

mga sukaranon sa pagkadisipolo

Mga Sukaranon alang sa Kristohanong Panimuyo
Tamdanan sa Tagpasiuna

KRISTOHANONG KINABUHI OG PANGLANTAW SA KALIBOTAN PAGTULUN-AN 12: PAGHIGUGMA SA DIOS

PASIUNA

Kini nga pagtulun-an maoy bahin sa modyul sa Mga Sukaranon sa Pagkadisipolo nga nag-ulohang Kristohanong Kinabuhi og Panglantaw sa Kalibotan. Kini nga serye sa mga pagtulun-an motuki sa mga pagpili og mga buhat nga gikinahanglan alang sa Kristohanong panimuyo. Sa dihang magpuyo kita sumala sa Pulong sa Dios, atoang maamgohan nga ang mga pagpili nga atong himoon matag adlaw makaapekto sa atong pagtuo. Makabaton sab kitag nagkadugang nga tinguha aron mag-ampo, batasanon ang mga sugo sa Dios, og magkat-on sa pag-alagad sa uban. Importanteng mga pagtulun-an kini alang sa pagsabot sa pagkapraktikal sa Kristiyanidad og sa kon unsang paagi nato ikinabuhi ang atong pagtuo sulod sa atong komunidad.

GITUMONG NGA MANUNUD-ONG

Ang gitumong nga mga manunud-ong alang niini nga mga pagtulun-an mao ang bag-ong mga Kristohanon, katong kinsa gustong mobalik pagtuon sa mga sukaranon sa Kristiyanismo, ingon man sa katong nag-andam sa pagtudlo niini nga Kristohanong mga buhat og mga tinuohan. Usab, katong adunay kaigag diha sa Kristohanong panghunahuna makakitag bili niini nga pagtulun-an ingon sa ilang pagpakigbahin ngadto sa matag adlaw nga panimuyo og mga pagpili.

Ang Tamdanan sa Tagpasiuna nagtumong aron tabangan ka ingon usa ka tigpasiuna sa imong pagpangandam. Kining mga gilamid nga pagtulun-an mahimong gamiton inubanan sa ubang mga materyal sa Mga Sukaranon sa Pagkadisipolo nga makita sa internet sa www.pagkadisipolo.org.



KRISTOHANONG KINABUHI OG PANGLANTAW SA KALIBOTAN

PAGTULUN-AN 12: PAGHIGUGMA SA DIOS

KATUYOAN

Ang katuyoan niini nga pagtulun-an mao aron masabtan ang sugo nga higugmaon ang Dios uban ang tanan natong kasingkasing, kalag, salabotan, og kusog.

MUBO NGA SUWAT SA TAGPASIUNA

Ang gugma mao ang usa ka komplikadong hilisgutan, apan walay lain pang mas importante ngadto sa matag usa kanato kaysa sa ang maghigugma og higugmaon. Ang labing dakong sugo sa Dios kanato mao ang atoa Siyang higugmaon, og atong higugmaon ang uban. Busa nasayod kita nga ang gugma mahinungdanon kaayo ngadto sa Dios. Ang gugma usahay mahunahunaan nga usa ka emosyon o ginabati nga dili nato mapugngan, sama sa pagkahulog sa gugma uban ang usa ka tawo. Kini nga pagtulun-an mag-usisa sa mga sugo sa Dios, og susihon kon unsa ang angay nga Kristohanong tubag ngadto kaniya. Ang gugma dili usa ka butang nga naghulagway lamang sa atong ginabati o mga emosyon, apan ang panghunahuna sa atong salabotan og mga lihok sa atong lawas sab. Mahimo natong dalhon ang mga sugo sa Dios pinaagi sa pagpili nga molihok diha sa gugma – bisan pag kasagaran sa dili hingpit nga paagi.

PASIUNA

Pagpilig duha o tulo sa mosunod nga mga ipangutana sa grupo.

- ❖ Sa unsang paagi nimo masayran kon gihigugma sa usa ka tawo ang Dios?
- ❖ Unsa ang imong hunahuna sa sugo nga higugmaon ang Dios uban ang tanan natong kasingkasing og salabotan og kalag og kusog, ingon man ang paghigugma sa uban sama sa imong kaugalingon? Imposible ba kining buhaton?
- ❖ Ngano mang mosugo ang Dios nga atoa Siyang higugmaon?
- ❖ Unsaon nimo pagsulti pinaagi sa nilihokan sa usa ka tawo o kinabuhi sa usa ka tawo nga dili nila gihigugma ang Dios?

TULUN-AN

TUDLOI

- ❖ **Paghigugma sa Dios:** Sa dihang nangutana ang mga sumusunod ni Jesus kon unsa ang labing importanteng sugo, Siya nagstorya bahin sa gugma. Wala Siya naglistag mga katungdanan, o kon



unsa ang dili nato angay buhaton nga makapasuko sa Dios. Hinoon, mitubag Siya pinaagi sa pagsulti nga ang labing importanteng sugo mao ang higugmaon ang Ginoo imong Dios uban ang tanan nimong kasingkasing, uban ang tanan nimong kalag, uban ang tanan nimong salabotan og uban ang tanan nimong kusog – og ang higugmaon ang imong isigkatawo sama sa imong kaugalingon. Busa ang parehong Daan og Bag-ong Kasabotan nagpunting sa paghigugma sa Dios ingon ang labing importanteng bahin sa pagka-anaa sa hustong relasyon uban Kaniya.

- Ang Daang Kasabotan og ang mga Balaod ni Moises miila nga ang tinuod nga pagsimba sa Dios maoy gikan sa sulod (sa atong kasingkasing og salabotan og kalag), og nga ang atong gugma alang sa Dios mao ang labing dakong sugo. Ang atong pagkamasulundon mao ang importante, apan kinahanglan mogawas kini gikan sa gugma.

o Deuteronomio 6:5, Josue 22:5, Josue 23:11, Nehemias 1:5

- Ang Bag-ong Kasabotan mipatukod pag-usab niining kauyokang sugo sa Dios pinaagi kang Kristo Jesus, kinsa sa makadaghang higayon mipahibalo sa mga tawo nga mao kini ang labing dakong sugo. Dugang pa niana, ang hustong paghigugma sa Dios mao ang bugtong paagi aron mahimuot ang Dios. Kini moresulta sa paggamit sa atong enerhiya aron higugmaon ang uban. Ang atong gugma alang sa Dios napamatud-an pinaagi sa atong kinabuhi.

o Mateo 22:36-41, Lucas 10:26-28, Juan 8:42, 1 Juan 4:20

- ❖ **Ang Dios Misugo Kanato nga Higugmaon Siya:** Sa dihang maghisgut kita bahin sa mga sugo, dili kini mga sugyot lamang, apan sa pagkatinuod mao gani ang Balaod sa Dios. Ang tibuok Balaod (tanang moralidad) nalangkob sa niini – nga atong higugmaon ang Dios og nga atong higugmaon ang uban.

- **Atong gihigugma ang Dios tungod kay Siya nahigugma kanato:** NWala nay lain pa ang magdala kanatog kalinaw, walay kataposang seguridad og tinuod nga kalipay niining tibuok kinabuhi gawas gikan sa usa ka relasyon uban ang Dios. Busa, ang sugo sa Dios nga higugmaon nato Siya labaw pa kaysa sa uban mga butang, mao ang usa ka tinuod nga mahigugmaong buhat sa kabahin sa Dios. (1 Juan 4:19, Mga Salmo 16:11, Mga Salmo 107:9, Juan 21:15)

- **Gihigugma nato ang Dios tungod kay takus Siya:** Daw kahibudnganan ba kini kanimo nga ang Dios mosugo sa Iyang binuhat nga higugmaon Siya og simbahon Siya? Ang Dios maoy labaw kaysa sa tanang mga butang, og gani gibuhat ang kalibotan gikan sa wala. Busa, aduna ba kini hinungdan alang kanato nga pasidunggan o higugmaon ang bisan unsang butang nga labaw pa kaysa Kaniya? Ang gugma mao ang pag-ila sa dalayegong mga hiyas o bili, og walay bisan unsa ang adunay mas dakong bili kaysa sa Dios. . (1 Timoteo 1:17, Gipadayag 4:11)

- **Tungod kay gihigugma nato ang Dios, mahimo natong tinuod nga higugmaon ang uban:** Dili kini makiangayon alang sa Dios nga mosugog usa ka butang nga dili nato mabuhat. Ang gugma maoy labaw pa sa ginabati. Mao kini ang mabuhay alang sa usa ka tawo gawas sa imong kaugalingon. Ang atong gugma alang sa Dios mopugos kanato aron higugmaon ang uban. Si Jesus misugo kanato nga higugmaon bisan ang atong



mga kaaway! Mao kini ang usa ka butang nga kinahanglan natong pilion nga buhaton.
(1 Juan 4:20-21, Mateo 5: 43-45, 1 Pedro 1:22)

- ❖ **Ang paghigugma sa Dios usa ka Pagpili:** Diha sa daghang mga kultura, ang isulti nga mahimo natong pilion nga higugmaon ang Dios maoy makalibog. Ang gugma mao usahay gipakasama sa romantikong kaibog o ginabati diin dili nato mapugngan. Apan, kinahanglan modesisyon kita nga mohigugma, og ilhon nga ang emosyon motubo ingon sa atong pagpilig mahigugmaong mga buhat.
- **Kasingkasing, Kalag, Salabotan og Kusog:** Gisultihan kita nga higugmaon ang Dios uban ang tanang kita! Ingon sa atong pagtan-aw kon unsay pasabot niining higugmaon ang Dios uban ang tanan nga kita, makaangkon kitag mas tin-aw nga hulagway kon tinuod natong ginahigugma ang Dios, og sa unsang paagi kana nga gugma angay ipahayag.

TAHAS: *Sa mapiliong paagi kon aduna kay usa ka grupo nga gatuon alang niini nga materyal o usa ka klase, mahimo nimong bahinon ang imong mga partisipante paingon sa mga grupo og hatagi ang matag grupo sa impormasyon alang sa mga paagi sa paghigugma sa Dios. Himoa silang pangitaon ang mga bersikulo og ipresentar kini nga 'paagi' ngadto sa nahibilin sa klase, ilakip ang mga panig-ingnan o mga dula/drama kon gusto nila.*

- ❖ **Paghigugma sa Dios uban ang tanan natong Kasingkasing:** Sa dihang ang tagsuwat sa Bibliya maghisgot bahin sa atong 'kasingkasing' (*kardia* diha sa Griyego), wala sila nagahisgot bahin sa kaunoran nga gapalihok sa dugo, hinoon nagatumong sila sa atong mga ginabati – atoang mga gusto og atoang dili mga gusto, ang mga butang nga magakalipay kanato og mopasibog kanato. Ang paghigugma sa Dios uban ang tanan natong kasingkasing nagkinahanglan kanato sa paglipay diha sa Dios og nga gipasibog pinaagi sa sala. Unsaon nato pagkahibawo niini? Gipakita kini kanato diha sa kinabuhi ni Jesus og sa tibuok Bibliya.
- **Gikan sa usa ka Nausab nga Kasingkasing:** Sa dihang mahimo kitang mga Kristohanon, ang Dios mousab sa atong kasingkasing aron mahimong mas sama Kaniya (Ezequiel 36:26, Jeremias 24:7) busa mahimo na natong higugmaon kon unsa ang ginahigugma sa Dios. Ang Dios misulti sa Iyang mga tawo nga ilatad Iyang mga balaod sa atong kasingkasing (Deuteronomio 6:6, Mga Salmo 119:97), og busa higugmaon ang mga sugo sa Dios.
- **Ang tanan natong Kasingkasing:** Gitawag kita nga higugmaon ang Dios uban ang tanan natong kasingkasing, dili katunga sa kasingkasing lamang nga paagi.
 - o Ang Dios kinahanglan maoy tinubdan sa atong kalipay.
 - o Kon unsa may makapalipay kanato modesisyon sa kon unsang paagi nato ginagahin ang atong mga adlaw, kon unsa ang atong ginahunahuna, kon unsa ang gadala kanatog kalipay.
 - o Aron higugmaon ang Dios uban ang tibuok natong kasingkasing, kinahanglan atong maseguro nga wala kitay higugmaon nga nagtamay sa Dios, og walay higugmaon nga labaw pa kaysa sa Dios.
 - o Ang bisan unsang butang nga atong gihigugma o ginasaligan labaw pa kaysa sa Dios mao ang usa ka dios-dios (1 Juan 5:21, Hebreo 13:5, Mateo 6:24).



❖ **Paghigugma sa Dios uban ang tanan natong Kalag:** Sa Bibliya, ang pulong ‘kalag’ (*psyche* diha sa Griyego) nagpasabot nga ang dili makitang bahin kanato nga makapahimo kanatong usa ka talagsaong tawo. Ang personalidad, ilhanan og kinabuhi maoy lahing mga pulong alang sa kalag. Naglangkob kini sa mga pagpili nga atong ginahimo, mga lihok nga atong ginadala, mga butang nga atong ginabuhay nga magapalahi kanato gikan sa uban.

- **Ang Paghigugma sa Dios uban ang Diosnong mga Pagpili :** Kinahanglan maapil kita diha as paghigugma sa Dios uban ang tanan nga kita, og sa matag pagpili nga atong himoon.
 - o Atoang ginapili kon sa unsang paagi nato ginagahin ang atong oras, atoang mga oportunidad, og atoang mga lihok.
 - o Atoang ginapili kon unsa ang atong buhaton sa atong salapi, mga talento, og mga kabtangan.
 - o Usahay dili nato mabati ang sama sa paghimog mga Diosnong pagpili, og mahimo kining usa ka pakigbisog. Apan ang pagpili nga buhaton kon unsa ang gitinguha sa Dios mao ang usa ka buhat sa gugma.
 - o Ang paghigugma sa Dios uban ang tanan natong kalag makapabutang sa Dios sa atubangan sa atong kaugalingon (Juan 3:30).
- **Paghigugma sa Dios pinaagi sa Pagsunod sa Iyang mga Sugo:** Usa sa mga paagi sa prinsipyo nga ginatawag kita aron ipakita ang gugma alang sa Dios mao ang pinaagi sa pagsunod sa tanang butang diha sa Iyang Pulong (Juan 14:21).
 - o Naglakip kini sa paghinay-hinay og tuon sa Bibliya aron makita kon adunay sala sa atong kinabuhi og atubangon kini dayon.
 - o Ang paghigugma sa Dios nagkinahanglan nga ang matag dapit sa atong kinabuhi itugyan ngadto Kaniya.
 - o Usahay kinahanglan natong mopili sa paagi sa Dios ibabaw sa kon unsa ang gikinahanglan kanato (Mga Buhat 5:29).

❖ **Paghigugma sa Dios uban ang tanan natong Salabotan:** Ang atong salabotan maoy tinubdan sa atong mga panghunahuna – sa kinabuhi, sa atong mga rason, atong mga kaisipan. Ang Dios maoy usa ka makataronganong Dios kinsa nagmando sa kalibotan og sa tanang butang nga anaa niini sumala sa komplikadong mga sumbanan. Ang Griyegong pulong alang sa salabotan dinhi mao ang *Dianoia*. Kining gugma uban ang salabotan nagkinahanglan sa pagkaila bahin sa Dios, pagkasayod sa kamatuoran gikan sa Pulong sa Dios, og pagkat-on sa paghunahuna sa hustong paagi bahin Kaniya. Og usab, ang atong handurawan makahulagway sa diosnong mga butang, og makasabot sa matahum nga arte og musika.

- **Paghan-ay sa atong Salabotan:** Kon unsa ang atong ginatugot nga hunahunaon sa atong salabotan maoy moporma sa atong mga kinaiya, mga buhat og mga tinguha.
 - o Ang paghunahuna bahin sa sala mao ang pagdula uban sa tentasyon, og dili pagpakita sa gugma alang sa Dios (Mga Taga Roma 8:5, Mateo 9:4).
 - o Ang pagbutang sa atong hunahuna sa Dios og pagsentro sa positibo og maanindot nga mga butang mao ang usa ka disiplina nga nagpahayag sa atong gugma alang sa Dios (Mga Taga Colosas 3:2, Mga Taga Filipos 4:8).



- o Kon nabalaka kita o balisa, kinahanglan mosentro kita sa mga saad sa Dios og sa Iyang mga gihatag kaysa sa atong mga kabalaka (Isaias 26:3, Mga Taga Filipos 4:6-8).
- **Katarongan:** Sa dihang mistorya si Jesus diha sa mga sambingay, kasagaran mangutana siya sa panon “unsay imong hunahuna?” Si Jesus nangimbata kanato nga gamiton ang katarongan, og ang Espiritu Santo nagabulig kanato aron makasabot og hunahunaon ang mahitungod sa mga misteryo sa Dios. Ang ubang mga posibilidad naglakip sa:
 - o Paghigot sa mga konsepto sa Bibliya, ang pagtuon sa teolohiya, sa pagdependa sa Kristohanong mga doktrina o sa mas taas nga pagkat-on (2Timoteo 2:7).
 - o Pagpangutana bahin sa Dios og pagpangita sa Iyang Pulong – magpalalom kini sa atong gugma alangs sa Dios, og ginapasegurado ang pundasyon sa atong pagtuo (Mga Taga Colosas 2:8).
- **Pagsaulo:** Ang atong hunahuna makahinumdom sa mga butang sa tibuok adlaw – mga panghitabo, mga kamatuoran, mga larawan. Ang paghigugma sa Dios uban ang atong hunahuna mahimong maglakip sa:
 - o Pagsaulo sa mga bersikulo sa Bibliya sa paagi nga may katuyoan (Mga Salmo 119:11).
 - o Paghinumdom kon unsa ang gibuhay sa Dios, Iyang kaayo og mga gipanghatag (Mga Salmo 63:5-7).
- **Usa ka Nabag-o nga Hunahuna:** Sa dihang mahimo kitang mga Kristohanon, ang atong mga hunahuna mausab og himoong bag-o sa Espiritu Santo. Kini nga pagbag-o maoy usa ka padayong proseso sab samtang atong ibutyag ang atong mga hunahuna ngadto sa Pulong sa Dios. Kini nagtugot kanato aron masabtan pa ang Dios, aron sundon Siya og aron higugmaon Siya. (Mga Taga Roma 12:2).
- ❖ **Paghigugma sa Dios uban ang tanan natong Kusog:** Ang atong kusog maoy kabahin kanato nga molihok sumala sa kon unsa ang atong ginahunahuna og ginabati. Ang nilihokan sa atong lawas kinahanglan mahigugmaon ngadto sa Dios, maampingon sa Iyang binuhay og gilalang, og nakasentro sa pagdala sa mga plano sa Dios.
 - **Pagtrabaho alang sa Ginoo:** Bisan unsa man ang trabaho nga atong buhaton, kinahanglan buhaton nato aron pagpasidungog sa Dios (Mga Taga Colosas 3:23, Mga Taga Efeso 6:7).
 - o Kinahanglan dalhon nato ang atong mga katigayonan sa pagkamatud-anon og ligdong nga paagi.
 - o Kinahanglan masulundon kita sa Dios sa atong mga trabaho sa kinabuhi, og pasidunggan Siya pinaagi sa paghatag Kaniyang usa ka bahin sa atong kinitaan.
 - **Pag-alagad gikan sa Gugma:** Sa dihang mag-alagad kita sa uban, mahimo natong buhaton kini ingon usa ka buhat sa gugma alang sa Dios.



- o Atoang gihigugma ang Dios kon mohatag kitag panahon og kusog aron pagsangyaw, pagdisipolo, pagpangalagad og pag-alagad ngadto sa uban.

PANAGHISGUTAN

- ❖ Unsaon nato paghigugma sa Dios nga mas labaw pa uban ang atong mga salabotan? Unsa ang mga maayong buhat aron makasulod niana nga hagit sa kabubut-on, palawman og isentro ang atong mga hunahuna ngadto sa Dios?
- ❖ Hain niining mga paagi sa paghigugma sa Dios ang labing sayon alang kanimo? Hain ang labing lisod? Ang mga tubag mahimong maglain-lain depende sa personalidad og kultura.
- ❖ Unsay imong nakat-onan niini nga pagtulun-an bahin sa paghigugma sa Dios? Unsay imong kinahanglan usabon sa imong kinabuhi?
- ❖ Unsay nagapaandar sa imong gugma alang sa Dios? Sa dihang aduna kay mga adlaw diin dili ka makabati sama sa paglihok sa mahigugmaong paagi o diha sa pagtuman ngadto sa Dios, unsa may mahimo nimong buhaton aron ibutang ang imong kasingkasing, kalag, hunahuna, og kusog ngadto sa paghigugma Kaniya?

PAG-AMPO

Isara pinaagi sa pag-ampo alang sa imong mga partisipante. Pag-ampo nga mas mahigugma pa sila sa Dios uban ang tanan nilang pagkatawo. Pag-ampo nga ang ilang mga kasingkasing dili matunga, nga ang ilang mga kalag mas maghidlaw pa Kaniya, og nga ang ilang salabotan dili mahaylo sa kabalaka o sa huyang nga pilosopiya, apan hinoon ma-ut-ot sila sa kamatuoran. Pag-ampo nga sa ilang pisikal nga kusog mag-alagad sila og motrabaho sa bisan unsang paagi nga magdalag pasidungog ngadto sa Dios og pagpalambo sa Iyang katuyoan og misyon dinhi sa kalibotan. Pag-ampo nga ang ilang gugma alang sa Dios og alang sa uban tinuod, nga magpadayon kini og mokaylap ngadto sa mga tawo sa ilang palibot, og nga ilang ihalad ang ilang kaugalingon sa paghigugma ngadto sa Dios.