



Fundamentos para la Vida Cristiana
Guía de Estudio

DISCIPLINAS CRISTIANAS

LECCIÓN 1: LA ORACIÓN

INTRODUCCIÓN

Esta lección forma parte de un módulo de Fundamentos del Discipulado, titulado Disciplinas Cristianas. Esta serie de lecciones presenta las disciplinas de una vida cristiana que incluyen orar, estudiar la Biblia y fijar nuestra mente en lo eterno. Este es un contenido motivador que debería revitalizar y renovar la vida espiritual de los cristianos maduros e impulsar a los cristianos más nuevos hacia una fe más profunda. El material es de naturaleza práctica, aunque se centra en las abundantes recompensas de una vida dedicada a Dios.

La Guía de Estudio está diseñada para que una persona profundice una determinada lección de forma autodidacta. Las lecciones pueden ser utilizadas con otros materiales básicos del Discipulado, como las producciones de video y audio que se encuentran en www.fundamentosdeldiscipulado.com.

El texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

Este material es propiedad de Trans World Radio © 2019, y puede ser usado de la forma que se necesite, sin fines lucrativos, con el propósito de alcanzar al mundo para Cristo. Ver más detalles de esta licencia en www.discipleshipessentials.org/licensing.



DISCIPLINAS CRISTIANAS

LECCIÓN 1: LA ORACIÓN

¿DE QUÉ SE TRATA?

La oración es una parte crítica de nuestra vida cristiana y nuestra relación con Dios. El propósito de esta lección es ayudarte a descubrir y practicar los elementos de una oración efectiva.

SÓLO PARA TU INFORMACIÓN...

Esta lección trata sobre el desarrollo y la profundización de la vida de oración. Cuando utilizamos la expresión 'vida de oración' nos referimos al hábito de ir a Dios en oración en momentos ya establecidos o durante el día, cuando sientes deseos de hacerlo o surge la necesidad. Nuestras oraciones no deben ser recitales de palabras vacías, sino expresiones sinceras, sentidas y auténticas de nuestros pensamientos, deseos, anhelos y temores más profundos. No hay palabras específicas con las cuales podamos hacer que Dios nos escuche, ni es necesario ningún truco, postura o ritual; sólo dirige tus pensamientos a Dios. A medida que practicas crecerás en tu capacidad para orar. ¿Por qué no inicias esta lección con una breve oración a Dios para que te ayude a entender?

INICIO

1.

¿Cuáles son las situaciones por las que oras con regularidad?

2.

Cuenta una situación en la que recibiste una respuesta a tu oración. ¿Cuánto ha cambiado la oración tu propia vida o impactado a personas que conoces?



ESTUDIO

❖ **¿QUÉ ES LA ORACIÓN?:** La comunicación es importante en toda relación, especialmente en nuestra relación con Dios.

- La oración es una comunicación personal con Dios y no exige lenguaje sofisticado, sólo palabras sinceras.
- La oración es escuchar y responder a Dios cuando Él nos habla a través de su Palabra.

❖ **¿POR QUÉ ORAR?** Podemos tener una relación con Dios que nos permita hablarle sobre cualquier tema, en cualquier tiempo. Deberíamos orar por lo que carga nuestro corazón, así como por las pruebas que se nos presentan a nosotros y otros que están cerca. Podemos orar cuando estamos gozosos, emocionados y agradecidos. La oración debe ser honesta y desde el corazón.

- La oración es importante por varias razones:

- Nos mantiene cerca de Dios.
- Glorifica a Dios.
- Dios nos pide que oremos.
- Nos capacita para vencer al pecado y la tentación con la ayuda del Espíritu Santo.
- Es un agente significativo de cambio. A través de la oración, Dios se mueve en el mundo y logra grandes cosas.

- Lee Hechos 4:23-33 y Mateo 9:38 y escribe lo que podemos lograr a través de la oración:

❖ **¿CÓMO ORAR?:** La Biblia nos dice que la oración involucra nuestro corazón, espíritu y mente. Oramos al padre en el nombre y autoridad de Jesús con la ayuda del Espíritu Santo. Así como la conversación puede expresarse en diversas maneras, la oración puede ser expresada en diferentes formas. Con frecuencia, la oración incluye los elementos de Adoración, Confesión, Acción de gracias y Súplica.

- **Adoración:** Es alabar a Dios con frases como “Tú eres grande y poderoso, Tu eres Santo y sin culpa”. ¿Cómo vemos la adoración a Dios en Salmo 147:1 y Salmo 145?



- **Confesión:** Aquí coincidimos con Dios en cuanto a nuestros pecados y los admitimos delante de Él. Le pedimos perdón y poder para arrepentirnos y cambiar. Confesar la verdad a Dios es liberador. Cuando mantenemos nuestros pecados en secreto es fácil que crezcan y se multipliquen, o pretender que no son tan malos. Dios nos convencerá de nuestros pecados, si se lo pedimos, y nos revelará cuando necesitemos perdón. Todo eso sucede a través de la oración. ¿Cómo vemos la confesión en el Salmo 32:5, Esdras 9:6-15 y Salmo 51:1-12? ¿Qué nos promete Dios en 1 Juan 1:9?

- **Acción de gracias:** Es importante expresar gratitud a Dios por medio de la oración. Tenemos muchísimas razones para darle gracias. ¡Todo lo que tenemos viene de Él! El agradecimiento cambia nuestro corazón a medida que oramos y le damos gracias a Dios. Eso nos ayuda a enfocarnos en Sus bendiciones y Su voluntad, más que en nuestras propias circunstancias. Podemos agradecer a Dios por las bendiciones del día, por las personas en nuestras vidas, por las respuestas a las oraciones, por lo que leemos en su Palabra y cualquier otro motivo que venga a nuestra mente. ¿Qué nos dice la Biblia sobre la acción de gracias en 1 Tesalonicenses 5:17-18, Efesios 5:20? ¿Qué ejemplos de agradecimiento en la oración vemos en Salmo 107:1?

- **Súplica:** Este es el acto de hacerle peticiones a Dios. Nosotros tenemos necesidades y vemos necesidades en las vidas de otros. Orar por otros, con frecuencia, es llamada intercesión. Podemos pedir por todo, recordando que Dios nos dará en su tiempo lo que considere es mejor. ¿Qué nos dicen los siguientes versículos sobre pedirle cosas a Dios? (1 Juan 5:14, Filipenses 4:6-7 ; Mateo 6:11-13)

- ❖ **DIFERENTES FORMAS DE ORAR:** Podemos decidir orar a Dios solos, en silencio o en voz alta. Podemos orar con otros, igualmente en silencio o verbalmente. Cuando oramos con otros podemos estar de acuerdo verbalmente con sus oraciones. También podemos utilizar la Palabra de Dios.



- **Orar mediante las Escrituras:** Cuando oramos a través de las Escrituras, utilizamos las Palabras de Dios y se las decimos a Él. Podemos personalizar los versículos de manera que salgan desde nuestro corazón.

Toma algunos de los pasajes siguientes y léelos como una oración a Dios. Puedes reescribir las ideas con tus propias palabras en el recuadro. Salmo 63, Salmo 51:-1-12, Salmo 139, Salmo 42:1,5 Salmo 23.

- Puedes utilizar también versículos bíblicos para orar por alguien o por una necesidad particular. Cuando sea posible en tus oraciones, ora la Palabra de Dios para que te ayude a conocer Sus deseos sobre algo específico y para que eso llegue a ser realidad. Los siguientes son unos cuantos ejemplos de versículos que puedes utilizar como oración, por un amigo o un ser querido:

- o Que vivan de acuerdo al plan de Dios para sus vidas (Efesios 4:1-2)
- o Que durante las pruebas descansen en Cristo (salmos 46:1)
- o Que confíen en el plan de Dios y no en el suyo propio (Jeremías 29:11)
- o Que busquen sabiduría (Santiago 1:5)
- o Que sean fortalecidos (salmos 28:7)
- o Que crezcan espiritualmente (2 Pedro 3:18)
- o Que tengan paz y no temor (Juan 14:27)
- o Que reciban sanidad y liberación (Salmo 107:19-21)
- o Que tengan un corazón restaurado (Salmo 147:3)
- o Que conozcan a Dios y sean salvos. (Romanos 10:1)

- **Orar con otros:** Podemos beneficiarnos de muchas formas al orar con otros. Nos ayuda a aprender a orar, Dios ha prometido escucharnos cuando nos reunamos en oración, y esto nos ayuda a mantener el hábito de orar, cuando somos responsables ante los demás. La oración en grupo puede darse en forma simultánea o uno a la vez. Podemos orar, unos por las necesidades de los otros o todos por una necesidad común.

❖ **REVERENCIA A DIOS:** Aunque Dios es nuestro Padre y amigo, nunca debemos olvidar que es el creador todopoderoso del mundo y debemos acercarnos a Él con reverencia y respeto. Dios es santo y sólo podemos acercarnos a Él a través de Jesucristo cuyo sacrificio lavó nuestros pecados.

- Debemos humillarnos y reconocer la grandeza de Dios.



- Es posible que deseemos ajustar físicamente nuestra postura ante Dios al arrodillarnos o inclinar la cabeza. También podemos sentarnos o pararnos; pero, lo importante para Dios es la postura del corazón.
- ❖ **CON QUÉ FRECUENCIA DEBEMOS ORAR:** No existe una formula con respecto a cuánto tiempo deberíamos orar diariamente; sin embargo, tenemos ejemplos bíblicos de levantarse temprano para estar con Dios en un tiempo y lugar especial. “Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió (Jesús) y se fue a un lugar desierto, y allí oraba” Marcos 1:35. Además, 1 Tesalonicenses 4:17 nos anima a “orar sin cesar” De esta manera podemos tener momentos de oración prolongados y concentrados, así como también tiempos cortos de oración durante el día cuando mantenemos conversaciones con Dios.
- ❖ **PASA ALGÚN TIEMPO EN ORACIÓN AHORA:** Toma un momento para orar a Dios ahora. Puedes elaborar una lista en este recuadro de cosas por las cuales orar, te ayudará durante tu oración. Algunas veces escribir nuestras oraciones a Dios nos ayuda a organizar nuestros pensamientos, hasta sentirnos más cómodos. Considera hacer una lista de necesidades de oración y ora por ella cada día.

Adoración	
Confesión	
Agradecimiento	
Suplica	Por mí mismo: Por las necesidades de otros:

RESUMEN

- ❖ La oración es comunicarse con Dios. Implica que hablemos con Dios y que Dios nos responda a través de su Palabra.
- ❖ Podemos orar por todo lo que nos preocupa, desde el corazón y con honestidad.
- ❖ La oración nos mantiene cerca de Dios, lo glorifica y Dios nos pide que oremos.
- ❖ La oración puede cambiar nuestros corazones y nuestro mundo. Ésta nos ayuda a vencer el pecado y la tentación.
- ❖ Al orar, debemos tomar en cuenta que la oración implica adoración, confesión, acción de gracias y súplica.



- ❖ Podemos orar de diferentes maneras. Una de ellas es orar las Escrituras.
- ❖ Podemos orar con otros o a solas.
- ❖ No hay fórmula para cuánto tiempo o cuando debemos orar.
- ❖ Debemos tomar tiempo con regularidad para apartarnos con Dios; pero, también debemos orar durante el día.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Por qué la oración es una de las herramientas más importantes que tiene un Cristiano para crecer en su fe y darle Gloria a Dios?

2. ¿Qué puedes hacer para trabajar en tu vida de oración durante esta semana? ¿Te gustaría pasar más tiempo en oración, o unirte a un grupo de oración?

3. ¿Por qué es importante mostrar reverencia a Dios y no tomar el privilegio de orar por garantizado? ¿Cómo podemos mostrar reverencia a Dios cuando oramos?