



Fundamentos para la Vida Cristiana
Guía del Líder

DISCIPLINAS CRISTIANAS

LECCIÓN 1: LA ORACIÓN

INTRODUCCIÓN

Esta lección forma parte de un módulo de Fundamentos del Discipulado, titulado Disciplinas Cristianas. Esta serie de lecciones presenta las disciplinas de una vida cristiana que incluyen orar, estudiar la Biblia y fijar nuestra mente en lo eterno. Este es un contenido motivador que debería revitalizar y renovar la vida espiritual de los cristianos maduros e impulsar a los cristianos más nuevos hacia una fe más profunda. El material es de naturaleza práctica, aunque se centra en las abundantes recompensas de una vida dedicada a Dios.

AUDIENCIA OBJETIVO

La audiencia objetivo para estas lecciones son los nuevos creyentes, cristianos maduros que desean refrescar las bases del cristianismo y quienes se están preparando para enseñar estas prácticas y creencias cristianas. Estas lecciones también son valiosas para los interesados en el pensamiento cristiano porque se refieren a la vida diaria y a la toma de decisiones.

La Guía del Líder pretende ayudarlo en su preparación como líder. Estas lecciones pueden utilizarse junto con otros materiales de Fundamentos del Discipulado disponibles en línea en www.fundamentosdeldiscipulado.com.

El texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

Este material es propiedad de Trans World Radio © 2019, y puede ser usado de la forma que se necesite, sin fines lucrativos, con el propósito de alcanzar al mundo para Cristo. Ver más detalles de esta licencia en www.discipleshipessentials.org/licensing.



DISCIPLINAS CRISTIANAS

LECCIÓN 1: LA ORACIÓN

PROPÓSITO

El propósito de esta lección es capacitar a los participantes para descubrir y practicar los elementos fundamentales de la oración efectiva. Ellos analizarán la oración desde una perspectiva bíblica y también los elementos de una oración efectiva.

NOTA PARA EL LÍDER

Esta lección se enfoca en el desarrollo de nuestra vida de oración. Orar en grupo puede instruir a los nuevos creyentes en las palabras que usamos en la oración y en los motivos de oración; pero, es importante ayudar a los participantes a comprender que nuestras oraciones deben ser sinceras, de corazón y auténticas. No hay palabras específicas que puedan obligar a Dios a escucharnos. Modela la oración durante esta lección, si lo deseas. Orar antes de comenzar la enseñanza siempre es una buena práctica. Si orar en voz alta pone nerviosos a los participantes o tienen otras preocupaciones con respecto a la oración, trata de tranquilizarlos sugiriendo alternativas como orar en pareja y/o a través de Las Escrituras

INTRODUCCIÓN

Selecciona dos o tres de las siguientes preguntas para realizarlas al grupo.

- ❖ Comparte alguna ocasión en la que recibiste respuesta a tu oración. ¿Cuándo la oración ha cambiado tu vida o impactado a personas que conoces?
- ❖ ¿Cuáles son algunos motivos por los que oras con regularidad?
- ❖ La Biblia está llena de momentos cuando Jesús oró. Si Jesús era Dios mismo, ¿qué nos estaba demostrando con la oración?
- ❖ ¿Te sientes cómodo orando en voz alta, en grupo? ¿Por qué sí? o ¿Por qué no?

ESTUDIO

Instruye al grupo en los siguientes puntos

ENSEÑANZA

- ❖ **¿Qué es la oración?** La comunicación es importante en toda relación, especialmente en nuestra relación con Dios.



- La oración es una comunicación personal con Dios. No exige lenguaje sofisticado, sólo palabras sinceras.
- La oración es escuchar y responder a Dios cuando Él nos habla a través de su Palabra.
- ❖ **¿Por qué orar?** Podemos tener una relación con Dios que nos permita hablarle sobre cualquier tema, en cualquier momento. Deberíamos orar por lo que carga nuestro corazón, así como por las pruebas que se nos presentan a nosotros y otros que están cerca. Podemos orar cuando estamos gozosos, emocionados y agradecidos. La oración debe ser honesta y desde el corazón.
- ❖ **¿Por qué es importante la oración?**
 - Nos mantiene cerca de Dios.
 - Glorifica a Dios (Juan 14:13).
 - Dios nos pide que oremos.
 - Es un agente significativo de cambio. A través de la oración, Dios se mueve en el mundo y logra grandes cosas.
 - Hechos 4:23-33
 - Mateo 9:38
 - Nos capacita para vencer el pecado y la tentación, con la ayuda del Espíritu Santo.
- ❖ **Cómo orar:** La Biblia nos dice que la oración involucra nuestro corazón, espíritu y mente (1 Corintios: 14:15). Oramos al padre en el nombre y autoridad de Jesús, con la ayuda del Espíritu Santo (Juan 15:16; Romanos 8:26-27). Así como la conversación se expresa de diversas maneras, la oración puede expresarse de diferentes formas. Con frecuencia, la oración incluye los siguientes elementos:
 - **Adoración** (Salmo 147:1; 145)
 - **Confesión** (1 Juan 1:9; Salmo 32:5)
 - **Acción de gracias** (1 Tesalonisenses 5:18; Salmo 107:1)
 - **Súplica - peticiones** (Filipenses 4:6, 7; Mateo 6:11, 13)
- ❖ **Existen diferentes formas de orar.** Podemos decidir orar a Dios solos, en silencio, o en voz alta. Podemos orar con otros, igualmente en silencio o verbalmente. Cuando oramos con otros es posible desear estar de acuerdo verbalmente con sus oraciones. También podemos orar utilizando la Palabra de Dios.
 - **Orar mediante las Escrituras:** Cuando oramos a través de las Escrituras, utilizamos las Palabras de Dios para decírselas a Él. Podemos personalizar los versículos, de manera que salgan desde nuestro corazón.



- Para practicar, puedes convertir algunas de estos textos bíblicos en oraciones a Dios. Éxodo 15:1-21; Esdras 9:6-15; Salmo 145; Mateo 6:5-13.
- Puedes utilizar también versículos bíblicos para orar por alguien o por una necesidad particular. Cuando sea posible en tus oraciones, ora La Palabra de Dios para que te ayude a conocer su voluntad sobre algo específico y ora para que se cumpla. Los siguientes son unos cuantos ejemplos de versículos que puedes utilizar como oración por un amigo y o un ser querido:
 - Que vivan de acuerdo al plan de Dios para sus vidas (Efesios 4:1-2)
 - Que durante las pruebas descansen en Cristo (salmos 46:1)
 - Que confíen en el plan de Dios y no en el suyo propio (Jeremías 29:11)
 - Que busquen sabiduría (Santiago 1:5)
 - Que sean fortalecidos (salmos 28:7)
 - Que crezcan espiritualmente (2 Pedro 3:18)
 - Que tengan paz y no temor (Juan 14:27)
 - Que reciban sanidad y liberación (Salmo 107:19-21)
 - Que tengan un corazón restaurado (Salmo 147:3)
 - Que conozcan a Dios y sean salvos. (Romanos 10:1)
- **Orar con otros:** Podemos beneficiarnos de muchas formas al orar con otros. Nos ayuda a aprender a orar, Dios ha prometido escucharnos cuando nos reunamos en oración, y esto nos ayuda a mantener el hábito de orar, cuando somos responsables ante los demás. La oración en grupo puede darse en forma simultánea o uno a la vez. Podemos orar, unos por las necesidades de los otros o todos por una necesidad común.
- ❖ **Reverencia a Dios.** Aunque Dios es nuestro Padre y amigo, nunca debemos olvidar que es el creador todopoderoso del mundo y debemos acercarnos a Él con reverencia y respeto. Dios es santo y sólo podemos acercarnos a Él a través de Jesucristo cuyo sacrificio lavó nuestros pecados.
 - Debemos humillarnos y reconocer la grandeza de Dios.
 - Es posible que deseemos ajustar físicamente nuestra postura ante Dios al arrodillarnos o inclinar la cabeza. También podemos sentarnos o pararnos; pero, lo importante para Dios es la postura del corazón.
- ❖ **Con qué frecuencia debemos orar:** No existe una formula con respecto a cuánto tiempo deberíamos orar diariamente; sin embargo, tenemos ejemplos bíblicos de levantarse temprano para estar con Dios en un tiempo y lugar especial. “Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió (Jesús) y se fue a un lugar desierto, y allí oraba” Marcos 1:35. Además, 1 Tesalonicenses 4:17 nos anima a “orar sin cesar” De esta manera podemos tener momentos de oración prolongados y concentrados, así como también tiempos cortos de oración durante el día cuando mantenemos conversaciones con Dios.



DISCUSIÓN

- ❖ ¿Por qué la oración es una de las más importantes herramientas que tiene un Cristiano para crecer en su fe y dar Gloria a Dios?
- ❖ ¿Por qué es importante mostrarle reverencia a Dios y no tomar el privilegio de la oración por garantizado? ¿Cómo podemos mostrar reverencia a Dios cuando oramos?
- ❖ ¿Cómo puedes trabajar en tu vida de oración durante esta semana? ¿Te gustaría dedicarle más tiempo a la oración o unirte a un grupo de oración?
- ❖ Con frecuencia, crecemos en nuestra vida de oración orando con otros, ellos nos muestran cómo orar, qué palabras podemos utilizar y por qué orar. ¿Qué has aprendido al orar con otros?

ORACIÓN

Termina con un momento de oración, también puedes propiciar momentos en los que los participantes realicen oraciones colectivas, orando unos por otros. Como líder, puedes modelar una oración utilizando las Escrituras en Salmo 145.