

CMN_TP_0428

生命转捩点_0428

(播出日期：26-11-12)

(5636 字)

Series: Slaying the Giants in Your Life

Slaying the Giant of Fear

Deuteronomy 1:19-40

STG01; 2/27/00a

亲爱的朋友，你好，弟兄姊妹，平安，我是耶利米弟兄，欢迎你收听生命转捩点这个节目

目前我们开始一个新的系列，主题是：除灭你生命中的巨人。

在这次节目中，我们继续一起思想：除灭恐惧。

我们要透过旧约的申命记第一章 19 到 40 节来探讨下面五个要点：

第一是，恐惧漠视上帝的计划

第二是，恐惧歪曲上帝的目的

第三是，恐惧让上帝的儿女灰心沮丧

第四是，恐惧使人不相信上帝的应许

第五是，恐惧使人不顺从上帝的原则

最后有五点结论。

好，上次，我们谈了第一到第四个重点，进入第五点，让我继续分享这一点。

第五个要点指出，恐惧使人不顺从上帝的原则。

申命记一章 26 节说：「你们却不肯上去，竟违背了耶和华你们上帝的命令」。

以色列民听了那十个探子报告的坏消息，便不肯进入上帝应许的迦南地，因为他们恐惧那地的巨人。恐惧就是不顺从上帝。上帝要我们明白如果我们害怕，我们便不会遵行祂的吩咐。圣经说：「人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。」

以色列民恐惧的后果是什么呢？那一切的后果就是：因为他们不相信上帝的话，上帝便不供应他们之前祂曾经应许要供给他们的一切。因此，在申命记和民数记的经文中，你会读到那些不相信上帝话语的以色列民，整整一代人都不得进入应许地。所有的成年人，就是约书亚和迦勒的那一代人大多数都不许进入应许地。他们继续在旷野再漂流了 40 年，一直到整整一代人全都死去为止。只有约书亚和迦勒可以进去。其余的人全都倒毙在旷野里。你知道约书亚和迦勒在往后的 40 年做了什么吗？他们参加朋友们的葬礼，因为他们必须等到所有的人都死了，才能进应许地。

那段经文有意思的是，他们害怕自己的孩子会被巨人消灭，但恰恰是在他们当中的那些孩子们能进入应许地。成年的那一辈人全都死了，小孩子们却在约书亚的领导下进入应许地。

如果你的生命被恐惧所支配，最终恐惧将摧毁上帝要你去做的那一件事。我认识的许多人都曾经听到过上帝的指示，上帝给他们指引人生的方向，呼召他们去参与某一项事工，去某个宣教工场，去做某项特殊的服事，可是由于他们恐惧、害怕便拒绝了上帝的呼召。于是他们的整个人生变得散漫、毫无意义。

好了，现在我来作总结：那我们要怎么做呢？

亲爱的朋友啊，恐惧会偷掉上帝要我们去做的事情。恐惧有一股无比的力量；由恐惧的灵所支配的生命，会将上帝拒之千里之外，不做祂所命令我们去做的事。那么当恐惧占据你的生命的时候，你要怎么做呢？我要给你提供五个相应的办法，这些都是上帝话语的启示。

第一， 真诚地面对你的恐惧。

你要直面恐惧。恐惧是不会离开的，如果你有一颗恐惧的灵在追隨你，不让你安宁，它每天都会如影随形的跟着你。你必须与恐惧对抗。首先你必须明白是什么事情让你内心充满恐惧。有人对我说：「我不知道我害怕什么！我就是有恐惧的灵。」我们必须求问上帝，请求祂帮助我们将哪个恐惧隔离开来，对付它，我要提醒你，你很难从这个恐惧中逃脱。你必须依靠上帝。

这个星期我从一份基督教刊物中读到一段文字，说到有一个加拿大家庭

害怕会发生第三次世界大战，于是全家决定搬到地球的另一个角落，以保证那里必定有平安。经过了几个月的深思熟虑之后，他们选择了能够想到的最偏远的地方。在 1982 年 3 月，他们举家在福克兰群岛定居。五天后，阿根廷军队入侵该岛，英国首相下令派遣军队到岛上维护主权，于是福克兰群岛战争爆发。

如果你想逃离恐惧，不论到哪里，恐惧总是在门口等着你。所以你必须直面它。

第二，承认你的恐惧是犯罪的行为。

前面已经提到了这一点，让我从正面的方向再说一遍。要承认恐惧是一种罪。如果上帝说「不要怕」，而我们却害怕，那就不是顺从上帝了。你也许会说：「可你很难控制你的情绪啊！」是呀！这真的很难，但是你可以让你的意志顺服上帝的话语，以祂的真理来充满你的生命。

诗篇 34 篇第 4 节说：「我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。」

有人说：「驱逐恐惧只有一个方法，就是将它看作是一种罪，辨认它，承认它。」我们还要认罪悔改，宣告上帝有赦罪的应许，然后继续过日子。

第三，宣告上帝有保护你的应许。

首先，真诚地面对你的恐惧；第二，承认你的恐惧是犯罪的行为。
第三，你要宣告上帝有保护你的应许。

圣经遍满应许，假如你心里有恐惧的灵，可以找几张卡片，大约 7 乘 12 公分。在这些卡片上写下下面我要给你读出来的经文。你可以把这些卡片放在当眼处，例如，卫生间的镜子上，书桌上，包包里，口袋里等等。每一次，当你觉得内心有恐惧感的时候，便可以拿出全能上帝的应许来，大声地读出来。上帝已经赐给我们许多应许，鼓励我们，坚固我们。你说：「那么上帝有哪些应许啊？」

好，让我给你读六个应许。你可以把圣经经卷和章节记下来。如果来不及抄写，可以写信、或发电邮或短信给我，我会尽快寄出给你。

第一个应许是在申命记三十一章 6 节：「你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的神和你同去。他必不撇下你，也不丢弃你。」

这个应许太好了，不是吗？

第二个应许是在诗篇二十七篇 1 节：「耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？」

诗篇 118 篇 6 节：「有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？」

箴言三章 25 和 26 节说：

[25]忽然来的惊恐，不要害怕；恶人遭毁灭，也不要恐惧。

[26]因为耶和华是你所倚靠的；他必保守你的脚不陷入网罗。

箴言二十九章 25 节说：「惧怕人的，陷入网罗；惟有倚靠耶和华的，必得安稳。」

好，这个应许是我最喜爱的，让我大声地读出来。

以赛亚书四十一章 10 节说：「你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。」

弟兄姐妹，你要把这些经节铭刻在心里，写在 7 乘 12 公分的卡片上。每当心中有恐惧来袭击时，把这卡片拿出来，大声地读出来。此外，你可以继续研读圣经，如果有串珠注释本圣经，那更好，你可以去查考「恐惧」这个词，找所有相关的经文，将它们整理出来，成为一份关于「恐惧」的专题资料。仇敌魔鬼若想用恐惧来吓唬你，你警告它：「退后吧！我手中有上帝的宝剑」，「不要害怕」！

第四，培养与上帝更加亲密的关系。

这一个办法听起来似乎有点奇怪，好像早有准备的回答，其实不是！你要培养与上帝有更亲密的关系。你或许在想「难道没有比这更新颖的吗？」请忍耐一下，因为这真的很重要。

好，我们再回到十二个探子的故事。十二个人回来，其中两个人所看见

的事物，都是其他探子所看见的。他们所有人去的地方，约书亚和迦勒也都走遍了。他们都看见那些巨人，看见了迦南的一切，包括那些高墙环绕的城市。但是，回到营地的时候，却带回来全然不同的见解。约书亚和迦勒回来，报告说：「我们可以上去得到那片土地」。

我经常在讲道中提到，这两方的差异在于那十个探子看见了那些巨人，却与他们自己相比，所以带回来负面的消息。约书亚和迦勒呢，他们同样看见那些巨人，却将那些人与上帝相比，因此，这么一对比，便产生巨大的不同。圣经告诉我们，在那一代的以色列人中只有两个人获准进入迦南地，而他们就是约书亚和迦勒。上帝祝福他们，是因为在那次被以色列民派出去进行侦察任务的这两个人与其余十个人有极其特殊的差异。

请留意发生的事情。当你读圣经你发现其中的差异吗？是什么让约书亚和迦勒有所不同呢？让我给你提出三处经文。

首先在申命记第一章 36 节说：「惟有耶孚尼的儿子迦勒必得看见，并且我要将他所踏过的地赐给他和他的子孙，因为他专心跟从我。」

其次是在民数记十四章 24 节写道：「惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地；他的后裔也必得那地为业。」

民数记三十二章 12 节再次这样记载关于约书亚和迦勒，说：「惟有基尼洗族耶孚尼的儿子迦勒和嫩的儿子约书亚可以看见，因为他们专心跟从我。」

约书亚和迦勒与其他探子的差别很显明。其中有一段经文说，全能上帝与他们同在。他们与上帝建立密切的关系，将上帝摆在生命的第一位，让上帝掌控他们的生命。因此，尽管他们一踏足上帝应许给他们的迦南地，便看见了巨人，坚不可摧的高墙，以及让他们害怕的事物，圣经记载那十个探子说那是「吞吃居民之地」，尽管如此，他们仍旧说：「对上帝而言，这没什么大不了。小事一桩！我们可以攻下那地，上帝已经将那片土地赐给我们，我们可以把它拿下来。」

你看！当我们害怕的时候，我们必须与上帝建立一种关系，使我们认识

上帝是谁，认清上帝的大能以及祂所能成就的事。然后我们便开始从一位伟大、全能的上帝角度来看我们恐惧，其实对祂来说，没有事情是太难的。

新约圣经有一节经文，我觉得，那是全本圣经有关恐惧的最重要经节。我是在这个星期研读了这节经文后才敢作出这个判断。那就是约翰一书四章 18 节，它说：「爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。」

让我来问你，恐怕的相反是什么？恐怕的相反是什么？就是信靠。还有呢？还有勇气！这些都是很好的品质。但是，全都是错的。让我来告诉你恐惧的相反是什么吧！恐惧的相反就是爱，这正是圣经里说的：「因为上帝赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」

这是保罗在提摩太后书第一章 7 节说的：「因为上帝赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」那么，爱又如何是恐惧的相反呢？请留心听着！做祖父母的人都知道，假如你在平日要替孩子看管孙子孙女们，你会知道小孩子年幼三更半夜做恶梦的话，一定会大哭起来，这是很正常的，因为他们害怕。在听到哭声的时候，你不会跑到他们的房间说：「哦，你要有勇气呀！」不！你会把孙子抱起来，紧紧抱住他，安抚他，告诉他别害怕，爷爷或奶奶爱他，就在他身边，没事的！他就会安静下来，因为你用爱来护卫他。难道你不是这样做的吗？

十九世纪，美洲伟大神学家--哈利·艾朗赛是我最喜爱的牧者之一。他们经常和年幼的儿子在家里玩「扮演灰熊」的游戏。他说他扮演灰熊，追赶他的儿子。有一天，他们正在玩这个游戏，玩得兴高采烈，把他的儿子逼到一个角落，这个时候，他儿子突然害怕起来，连忙把脸躲起来。但不知怎的，他又突然却蹦蹦跳跳起来，然后投入父亲怀抱，说：「我不怕你，你不是灰熊，你是爸爸！」

当我们害怕的时候，上帝正希望我们投入祂的怀抱中，祂是我们的父亲！

恐惧的相反就是爱。我们明白上帝是何等爱我们，理解这个真理的时候，我们就不害怕。我们知道上帝多么爱我们，不会容许任何事物伤害我们，因为祂是我们的天父，祂非常爱我们，所以我们应当以爱来回报祂，（请记住：我们爱，因为祂先爱我们。）当我们效法以祂所教导我们的爱开始

爱祂的时候，这个爱便将恐惧驱除。每当恐惧来到，我们会有力量藉着圣灵在心中所彰显的上帝的爱，去接触周围的人，并且服侍他们。没有任何事情能阻挡你，使你受到恐惧的困扰，而无法参与上帝家中的服侍。你可以与周围的人感同身受，帮助它们、鼓励他们。因为「爱既完全就把惧怕除去」。

因此，你要建立与上帝亲密的关系。学习认识祂是你的天父。不要花太多时间去思想你的恐惧，而是花时间去认识你的天父，这样一来，你会大得鼓励，知道祂爱你，因为祂就是爱。

最后，我要分享的第五点结论是：将你的生命委身于耶稣基督。

我一直和弟兄姐妹谈了许多真理，在我们合上圣经之前，所要分享的最后这一点，主要是针对那些还没有认识主耶稣的朋友而说的。

你知道吗？有一种恐惧，或者说，支配人内心的最大恐惧就是死亡！死亡带来最大的恐惧，我有个朋友在城市里服侍，他很害怕死亡，于是在他家里到处都放着一小罐氧气。他的车子里有一罐、车房有一罐。

有一天我到 he 那里，看见这罐氧气筒，就问他：「你怎么了？」他说：「哦，我心脏有点问题。我害怕万一心脏病发作，缺氧会死掉，所以这是有备无患！」

小心谨慎是正确的，但那是一种过渡焦虑的恐惧。有谁知道假如死亡来找到你，你所有的氧气罐都不能帮助你，我知道有些人一想到死亡，就很害怕。我要告诉你，很坦诚的说，我并不害怕死亡。我曾经与死亡擦身而过。现在我当然不要死，倒是希望尽可能的长寿。

敢于很肯定地说「我不怕死亡」，是很美好的事！信徒有上帝为他预备的最好的住处，如果上帝将死亡带入信徒生命中，那么，他就与全能的主同在，但是，有些人一生活在枷锁下，因为他们害怕死亡。我要跟你分享一节经文，就在希伯来书。

如果你有圣经可以翻到希伯来书二章 14 节。经文说：「兒女既同有血肉之體，他也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，」

接着第 15 节说：「並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。」

这是一节很棒的经文！圣经说，耶稣基督临到这个世界，成为血肉之体，祂走上十字架，被悬挂在天地之间，为我们所有人背负了罪的刑罚。耶稣基督毁灭了死亡在我们身上的权势，因此，圣经很清楚地說，如果你相信耶稣基督，你就要永远活着，不会死亡。

你的肉体会死亡，但你的灵魂不会灭亡。肉体的死亡不会再让你感到恐惧。圣经说，耶稣基督进入世界，被挂在十字架上，以致祂可以除灭死亡的权势，那个死亡的权势指的是谁？就是魔鬼撒但。耶稣基督将那恐吓我们的死亡捆锁断开，将我们解救出来。因此，你会看见如果某人是个基督徒并认识上帝的话语，你发现他与世上其他人不同。他不会渴望死去，不想死去，他更不害怕死亡，因为他知道如果死亡临到，他将「離開身體與主同住」。

我来问你这个问题：你内心有这个确据吗？你能够确定你死后可以与上帝同在吗？唯一可以让你确定的方法，就是信靠耶稣基督做你的救主，邀请耶稣进入你的生命中，接受祂做你的主和救主，请求祂除去你心中对死亡的恐惧，赐给你永恒的生命，耶稣愿意为你成就这一切。

我要呼吁弟兄姐妹，远离恐惧的灵，相信爱你的上帝。如果你还不认识主耶稣基督，那么我也恳请你让耶稣基督在你的生命中居首位，祈求主赦免你的罪，赐给你永恒的生命。耶稣将除去你对死亡的恐惧，赐给你永生的盼望。

好了，这次我们讲到这里，如果你对以上所分享的内容有任何感想或回应，欢迎来信与我联系，一同探讨真理。来信请寄到环球电台的信箱，或发电邮，或短信给我——耶利米弟兄收，就可以了。

好，谢谢你收听 生命转捩点 节目，愿主与你同在，下次再见。