

CMN_TP_0427

生命转捩点_0427

(播出日期：23-11-12)

(5774 字)

Series: Slaying the Giants in Your Life

Slaying the Giant of Fear

Deuteronomy 1:19-40

STG01; 2/27/00a

亲爱的朋友，你好，弟兄姊妹，平安，我是耶利米弟兄，欢迎你收听生命转捩点这个节目

从今天开始，我们进入一个新的系列，主题是除灭你生命中的巨人。

我们的生命中有各种不同的情绪，会对我们造成许多的影响，有时是正面的，也有负面的。这些情绪包括，今天我们要谈的恐惧，还有沮丧、孤独、忧虑、试探、怒气、疑惑等等。在往后的节目中，我们将陆续分享如何除灭或克服这些负面情绪，活出得胜的基督徒生活。

在这两次节目中，让我们一起来思想：除灭恐惧。

我们要透过申命记第一章 19 到 40 节的经文来探讨五个要点：

第一是，恐惧漠视上帝的计划

第二是，恐惧歪曲上帝的目的

第三是，恐惧让上帝的儿女灰心沮丧

第四是，恐惧使人不相信上帝的应许

第五是，恐惧使人不顺从上帝的原则

最后有五点结论：

第一， 真诚地面对你的恐惧

第二， 承认你的恐惧是犯罪的行为

第三， 宣告上帝有保护你的应许

第四， 培养与上帝更加亲密的关系

第五， 将你的生命委身于耶稣基督

在旧约圣经中记载了许多巨人的事迹。例如，在约书亚记里面的亚纳人，

在大卫故事中的歌利亚。这些都是我们耳熟能详的巨人。歌利亚身高三米以上，他一站出来，全以色列军队都被他吓得心惊胆战！

今天，我们开始探讨这个系列的主题，刚才介绍过了，就是除灭你生命中的巨人。当然，我们说的不是肉体的巨人，而是灵性的巨人，首先我们要来对付的巨人，就是恐惧。首先让我举几个关于恐惧的例子吧。

马乔丽.戈夫患了空旷恐怖症，就是对于空间感到恐惧、害怕。自 1949 年开始，三十年来，她一直将自己禁闭在一间小斗室里。在这期间她出去一次，给她一位健康日渐变差的朋友送去一些冰激淋；第二次，她离开家是为了接受手术治疗。第三次离家，是参加她一名家族成员的葬礼。除此以外，打从她 31 岁生日进入那间斗室之后，再也没有离开，直到她 61 岁。她患的空旷恐怖症，使她害怕接触到空间，于是，她将自己禁闭在屋子里足足长达三十年之久。

这星期我从一份刊物里读到在美国有一个人驾驶小型货车，要经过马里兰州的萨皮克海湾大桥。他很害怕自己有一天会在桥的半中间将货车停下来，走出货车，从桥上跳下去。这是真实的故事。他的妻子必须用手铐将他锁在驾驶盘上，不让他企图走出车外跳桥。

你知道吗？今天，有一些令人匪夷所思的故事，告诉我们有些人罹患各种的恐惧症。据说有超过一百多种类别的恐惧症，而且每十个人当中有一个会患上其中的一种，病情还不轻呢！那不是普通一般的害怕，而是一种不可理喻的恐惧，对某些日常事物的恐惧。所谓不可理喻意思是说，这个人可能可以在世界上最高的高山上滑雪，可是第二天他却连乘搭电梯经过大厦的十楼也毫无胆量。因为他对于耸高的建筑物有一种恐惧感。

今天有许多恐惧症，有的人害怕乘搭电梯；有的人害怕很高的地方，有畏高症；有的人很害怕飞机，不敢坐飞机。我不知道你害怕的是什么。但是我们不需要去谈论那些事情。我们今天要谈的是占据人生命的心灵恐惧，这个恐惧入侵一个人的内心，开始掌控他，因为恐惧是很糟糕的事。上帝创造恐惧，好让我们有机会在危急关头可以爆发出能量、力量和速度。但是，当恐惧成为一种恒常的状况，那么它将麻痹你的心灵，让你内心万分害怕，生命毫无力量。

我必须承认作为传道人这些年，我见过不止一次这种情况。我在医院里

探访，看到一些家庭悲剧，看到他们泪流满面。我也辅导过一些父母亲，他们的孩子离家出走。我帮助过一些夫妻，他们正准备离婚。当两个年轻的伴侣被医生告知他们的新生婴孩身体有毛病的时候，我在现场和他们一起经历这个悲痛。

提供本节目的耶利米牧师说，有时他内心也充满恐惧。尽管他曾经站在广大群众面前讲道，信不信由你，他说，眼前的情景挺让他害怕的。当他看见他的两个儿子在足球赛事中严重受伤，躺在地上，他心中非常担忧、害怕。他的女儿珍妮弗小的时候踢足球，因被撞击而脑震荡，送到医院治疗，他整夜守在女儿身边，他说，那段日子对他而言简直是度日如年！

他也留意到自己的孩子们进入新的学校就读，看见他们内心的恐惧，不知道他们能否被同学接纳，不知道他们能否适应等等。他驾车穿州过省送他们进入大学，远离了家，看着他们第一次搬进宿舍，设法结识一些新同学，一些他们从来不认识的陌生人，他能体会到他们的恐惧，

耶利米牧师也说，当医生告诉他，他患了一种严重的疾病时，那种恐惧突然侵袭他。他说，恐惧对他一点都不陌生，或许对你和我也不陌生吧！

如果我们够坦诚的话，我们都像在话剧中只有两句台词的男孩。当他走上舞台，他要说的那两句台词就是：「是我！不要怕！」但是，他一上到舞台，朝下面一看观众席上座无虚席，他吓得把台词说错了。他说：「是我！我很害怕！」

有人这样给恐惧下定义。恐惧最初是思想中一闪而过的一点点小疑惑，可它却逐渐地形成一条大河道，在你整个思想中冲刷而下。圣经所描绘的上帝子民并不是全都毫无恐惧地生活着。在现实生活中根本没有不恐惧这回事！总是有令人恐惧的事情。事实上，在新旧约圣经中，有许多故事都是以恐惧为主题。例如：耶稣的门徒度过加利利海的那个晚上，他们在风暴中不是充满恐惧的吗？他们太害怕了，所以主耶稣要起来，平静风浪！这不就是恐惧的故事吗？

在许多情况中，恐惧成为故事的主轴，正如大卫和歌利亚的故事，不就是个例子吗？扫罗王不亲自出去面对巨人歌利亚是为什么呢？因为他

害怕呀！他们找遍全以色列都找不到一个人愿意出来，和这个巨人较量，只有大卫有这个胆识。

据我估计，最能够说明恐惧这个因素的旧约故事莫过于今天我们要查考的那十二个探子的故事。那十二个探子被差派离开加低斯巴尼亚，进入迦南地去窥探上帝要赐给他们的那块土地。那个故事记载在旧约民数记第十三和十四章里。在申命记的第一章再次以浓缩的方式阐述了一遍。现在，如果你有圣经，请你跟着我翻到申命记第一章，从 19 节开始，记述了以色列的那个历史故事。今天，我想要跟你讲那个故事，借此从经文所记载的故事来思想恐惧这个话题。

如果你知道以色列民当时的背景，你便知道他们从埃及地被拯救了出来，越过了一片旷野地，准备进入迦南。这是上帝应许赐给他们的土地，又是上帝应许赐给亚伯拉罕的土地。那是一片流奶与蜜之地，是所谓的应许之地，是他们在埃及为奴的那些年日里梦寐以求的美地。如今他们就在进入迦南地的门槛边上。上帝允许他们派一些探子去查探查探，看看可以通过怎样的路径进入那片土地，去看看那些城市如何。现在你稍微知道了这个故事。那十二个探子出发了，进入那片土地去探个究竟。

好了，现在我们来谈第一个要点：恐惧使人漠视上帝的计划。

我们温习那个故事的时候，察觉到一些原则，提醒我们如果我们心里有所恐惧，那么我就如约书亚和迦勒时代的以色列民毫无两样。我们首先意识到的第一件事就是，恐惧使人漠视上帝的计划。

申命记第一章第 19 到 21 节这样记载：

[19]「我们照着耶和华我们上帝所吩咐的从何烈山起行，经过你们所看见那大而可怕的旷野，往亚摩利人的山地去，到了加低斯巴尼亚。

[20]我对你们说：『你们已经到了耶和华我们上帝所赐给我们的亚摩利人之山地。

[21]看哪，耶和华你的上帝已将那地摆在你面前，你要照耶和华你列祖的上帝所说的上去得那地为业；不要惧怕，也不要惊惶。』

耶和华上帝向以色列民保证他们可以得着那片应许之地。上帝呼吁他们进去，得着那片土地，那是祂应许要赐给他们为业的地方。但是他们因为恐惧而不敢上去。恐惧占据了他们的生命，他们不愿意相信上帝已经带领他们来到他们将继承为业的土地，并且将领受上帝的祝福。我要告

诉你，如果你让恐惧支配你的生命，恐惧会如何奴役你，它不让你在生命中经历上帝的计划。因为我们今天也同样要继承一个产业。我们的产业就是记录在保罗写给提摩太的书信中。保罗说：「因為上帝賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」上帝并没有将我们创造为被恐惧所支配的人。祂已经赐给我们信心，让我们能靠信心的原则活着。如果我们决定让自己活在恐惧中，那么，我们将漠视上帝在我们生命中的计划。

保罗在罗马书八章 15 节也提到相同的道理，他说：「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」」。

弟兄姐妹，请你留心听着，上帝的话语给我们说明了祂的计划，祂对我们的期望，就是要我们毫无恐惧地活着，能够在祂的爱的大能中与祂同行，不被恐惧支配。但是，如果我们让恐惧掌控我们，那么我们将错过上帝的计划。

第二个要点，就是恐惧歪曲上帝的目的。

申命记第一章第 19 到 40 节的经文说明的第二点道理是：恐惧歪曲上帝的目的。

我觉得当恐惧支配我们生命的时候，那要发生在我们身上的事是值得深思的。每件事都将轻重倒置。每件事都被歪曲。申命记一章所记载的故事恰恰说明了这个道理。那十个探子从迦南回来，带来的消息是如此的扭曲。

申命记一章 27 和 28 节说：

[27]（以色列民）在帐篷内发怨言说：『耶和華因為恨我們，所以將我們從埃及地領出來，要交在亞摩利人手中，除滅我們。』

[28]我們上那里去呢？我們的弟兄使我們的心消化，說那地的民比我們又大又高，城邑又廣大又堅固，高得頂天，並且我們在那里看見亞納族的人。』

那十个探子回来，告诉以色列民：「那片土地真的美好啊！但是我们不可以进去，我们根本进不去，因为到处都是亚纳族的人。」「亚纳」这个词代表「巨人」。他们看见一些巨人，但是没有证据显示他们看见的全都是

巨人。你知道吗？恐惧能够使眼前的一个巨人，变成到处都是巨人？你留意到这一点吗？他们看见那些城市有很高大的城墙。实际上，他们对于迦南地的居民印象并不好，所以当他们回到营地的时候，他们使自己确信上帝将他们带到了迦南的边境，就是因为上帝憎恨他们，要毁灭他们。

你或许说：「这样来理解上帝，实在太不理性啦！」但是，当恐惧开始支配你的生命的时候，你就丧失了思考的能力，理性已经飞出窗外了。恐惧歪曲你的人生，以及你所见到的一切景象。如果你决定让恐惧来掌控你的人生，那么你的人生图像肯定是扭曲的。恐惧歪曲上帝的目的。

第三个要点，恐惧使上帝的子民灰心沮丧。

恐惧使人漠视上帝的计划，歪曲上帝的目的，而且挟制你和我的生命，并一手毁灭之。恐惧支配你我人生的方方面面，并且将它彻底地扭曲。恐惧使你所接触的每一个人都得意兴阑珊。你要知道！恐惧不是属于个体的事；恐惧不仅仅是触动你的某件事。恐惧会触动你所接触到的每一个人。这岂不是很值得我们警惕吗？请想一想！十二个探子派出去，当中的十个带回来的是噩耗，而且他们对于整个民族的命运是如此的确定，以致就单单凭着这十个人的见证，在往后的四十年里竟然彻底地改变了整个民族的进程。

有谁知道恐惧会感染人的呢？有人说，当那十个探子从迦南地回来之后，他们不仅谈论所见到的巨人，也将其中一个巨人带回百姓当中，而那个巨人就是一恐惧！那个巨人高视阔步、目空一切地进入他们的营地，摧毁整个民族心中的一切理想。

这如同身处一个人山人海的大建筑物中，突然有人喊叫「火警啊！」整个情景突然骚乱起来。恐惧歪曲上帝的目的，使上帝的子民灰心丧志。

第四是，恐惧使人不相信上帝的应许。

请一起仔细听申命记一章 29 到 33 节的经文：

[29]我就对你们说：『不要惊恐，也不要怕他们。

[30]在你们前面行的耶和华你们的神必为你们争战，正如他在埃及和旷野，在你们眼前所行的一样。

[31]你们在旷野所行的路上，也曾见耶和华你们的神抚养你们，如同人

抚养儿子一般，直等你们来到这地方。」

[32]你们在这事上却不信耶和华你们的神。

[33]他在路上，在你们前面行，为你们找安营的地方；夜间在火柱里，日间在云柱里，指示你们所当行的路。」

弟兄姐妹啊，请听好！以色列民所面对的挑战不仅是上帝给他们介绍的那片应许地，上帝并没有单单说：「让我们从这里启程吧，我们进去应许地。」在他们寄居埃及地的日子里，在他们整个旷野漂流的路程中，上帝一直都与他们同在。圣经说，上帝背着他们如同背着小孩一样，祂与他们经过每一个经历。祂帮助过他们，服侍他们，为他们争战，供应食物给他们，用云柱和火柱带领他们行走旷野路，这一切经历都在他们心中。而他们现在却与上帝呼吁他们去做的事情对立，如同上帝为他们所作的一切都烟消云散了一样。

在我长大的过程中，学习到什么功课，你知道吗？信心是很重要的，我们必须建立坚固的信心。每一次的信心经历就好像从头开始一样。你是否留意到这一点？这如同在过去你看着上帝如何为你成就大事，现在你应该爬上哪个高峰上，再次全然信靠祂。但你或许知道有时候事与愿违！以色列民正是一个很好的例子。尽管他们看见上帝已经彰显了祂的良善，但他们始终不相信祂的话语。

第五个要点，恐惧使人不顺从上帝的原则。

申命记第一章 26 节说：「你们却不肯上去，竟违背了耶和华你们上帝的命令，」请注意，这里的「却」那个字。可能我这么说会让你觉得很严厉。我要再次告诉你，这里就是整件事的关键所在。恐惧就是不顺服，恐惧就是不顺从上帝。圣经里有一小节经文。有人说，他们数算过，圣经总共提到那节经文 365 次。我不知道那是否真实因为我没去算过。有一次我尝试去算一下，但没有 365 次，所以我不使用这个例子，但是圣经里有很多很多次提到这一小节经文，你知道是哪一节吗？就是「不要害怕」！你可以大声对自己说：「不要害怕！」

上帝岂不是经常对我们说「不要害怕」吗？祂要我们明白如果我们害怕，我们便不会遵行祂的吩咐。圣经说：「人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。」

你或许说：「哦，耶利米传道，我不能不害怕呀！」以后，我们会谈这一

点，但现在很重要的事，我们必须了解，如果上帝赐给我们信心的原则，那么否认那个原则便等同否认上帝在我们生命中的计划。恐惧也将摧毁并使我们不遵从上帝的其他原则。

经文说：「你们却不肯上去，竟违背了耶和华你们上帝的命令」。

以色列民恐惧的后果是什么呢？那一切的后果就是：因为他们不相信上帝的话，上帝便不供应他们之前祂曾经应许要供给他们的一切。因此，在申命记和民数记的经文中，你会读到那些不相信上帝话语的以色列民，整整一代人都不得进入应许地。所有的成年人，就是约书亚和迦勒的那一代人大多数都不许进入应许地。他们继续在旷野再漂流了 40 年，一直到整整一代人全都死去为止。只有约书亚和迦勒可以进去。

弟兄姐妹，如果你的生命被恐惧所支配，最终恐惧将摧毁上帝要你去做

的每一件事。

好了，这次分享到这里，下次继续谈：除灭恐惧。

欢迎来信跟我联系，一同探讨真理。来信请寄到环球电台的信箱，或发送电邮，或短信给我—耶利米弟兄收。

谢谢你收听生命转折点节目。愿主加添你的信心，再见！