

KUÑA PARAGUAY REFLEXIÓN DE 5'

VERSIÓN RESUMIDA N° 83 PROGRAMA

MBO'EPY: REFLUJO – ÑEMONGAÑY TÉRÄ ÑEMOMOMBYRY

TEMA: REFLUJO- OCULTAMIENTO O AISLAMIENTO.

RESUMEN: En las Lecciones Para la Vida hablaremos del reflujo ácido estomacal. Síntomas, causas y manejo.

En las Lecciones Para el Alma escucharemos la fábula de la tortuga que se esconde debido al rechazo pero encuentra sanidad al ser salvada y amada.

MBO'EPY: REFLUJO – ÑEMONGAÑY TÉRÄ ÑEMOMOMBYRY

Mbo'epy ogueru **Loida Mongelós**.

Maitei che angirü. Aguije che moirüre.

Mba'éichapa ñañangarekóva'erã ñande retére hesãi haḡua.

Lecciones para la Vida: Reflujo ácido.

Re'usépa tembí'u oguerékóva **salsa de tomate**? Heteréi. Nembopy'aháipa ýrö ombohasy nde py'a he'úrö **chocolate** térä pikánte?

Py'apohýi iñambue py'aháigui. Py'ahái ipukuve py'avaígui. **Acidez**, ñanembopy'ahái ha'ete ochyryryva ñande py'a. Oñemboja py'ahái karuvaíre ha ndaha'úi péva añónte ñanembyaíva, ja'umanteva'erã pohã jakuera haḡua.

Ñande py'ápe oipytyvõ mbohapy **órgano: esófago, válvula o anillo** ha ñande py'a.

Esófago ha'e peteĩ **tubo** ohóva ñande juru guive ñande py'a peve.

Válvula ha'e ojeréva opakuévo pe **esófago** rehe, oñembotuicháva ohasa haḡua tembí'u ñande py'ápe ha oñemboty ani haḡua ohasa **ácido** oguerékóva tembí'u, oíva ñande py'ápe ohasa ñande **esófago-pe**.

Ñande py'ápe oñemongu'í umi tembí'u **ácido** orekóva ñande py'a rupive ha umi tembí'u ku'í ohasa ñane **intestino** gotyo.

Umi **intestino** ha'e mokõi **tubo** ohasaha umi tembí'u oipyte haḡua ñande rete.

Síntoma oñeñanduvéva ha'e py'ahái. Péva oiko pe **válvula** naimbaretéiramo ojoko haḡua pe **ácido** ani ojupi ñande **esófago-pe**. Pe **válvula** ikangyeteréiramo ojupi ñande jurúpe, ñanembo jururopa, ñañandu hu'uvai ñañeno jave, ñañe'erö ñande ahy'o ronkopa.

Ndepy'aháirö ekaru'ive, péicharamo pya'eve oprocesáta umi he'úva, ne ñembyahýramo he'u jey tembi'u michĩmi. Pyharekue ani ekarueteri eke porã hagua.

Hi'upy nembyaíva: **chorizo, fiambre, pancho, salsa de tomate, chocolate, alcohol, café, jugos** orekóva **ácido**, ajo ha sevói.

Nde kyraitereíramo ojopy nde py'a, eñeha'ã eguejy. Ani eñeno ekarupáre. **Nutricionista** oipota reñeno 2 a 3 **horas** rire.

Eipuru ao ipyrusúva eke haġua.

Eporandu doctorpe mba'e pohãpa re'ukuaa. Ñañangarekova'erã ñande jehe.

Lecciones para el Alma: Ocultándote a causa del rechazo.

Ekañypahína avave nanderechamo'aihápe?

Ehendumi karumbe **"Tilly"** rembiasakue.

"Tilly" oiko ka'aguýre, oikuaa kyhyje ha jehasa vai. Py'ỹinte oñemboyke, oguererekógui mbyja sa'yju overáva ijapére. **"Tilly"** imbegueve, ipy imbykyvégui. Otĩ ijehe. Oike ikaparazónpe ponóike ohasa vai.

Karai **"Tommy"** ojuhu chupe imarca rupive, ojapi itápe, ohupi ha oikutu yvyra'ípe, ikuerái ha omombo yvýpe. **"Tilly"** oñeñanduvaiereterei ha nomombe'úi avavépe, okyhyjégui. Peteĩ jey osẽ ka'aguy rembe'ýpe, ohecha chupe mitã'i hérava **"Josué"**, mborayhúpe opoko oĩháme mbyja sa'yju. Iporãitépa! He'i ha ome'ẽ chupe hembí'urã.

Peteĩ ka'arúpe ho'a aravai ha Josué oheka **"Tilly-pe"**. "Rohecha pya'e mbyja sa'yju rupi. Ajepy'apy nde rehe"

Josué ogueraha hógape, oñangareko hese. Oñeñandu porã oguererekógui Josué ha itúva mborayhu. Ojerovia jey tapicháre.

Che angirũ, reikópa **"Tillyicha"**? Pe kaparazón ñanemokañy, ndajaipotái ojekuaa ñane rembipota.

"Josué" he'ise **"Jesús"**. Eikuaápa **Jesús** ha itúvape? Ipo ñane pytyvõ jaiko haġua ñati'ỹrẽ ha kyhyje'ỹre. Natekotevẽi ñakañy. Ñandejára Ra'y ome'ẽ hekove ñande rehe. Ñanemopotĩ ñane angaipágui. Jajerovia hese, ani ñanerundi "y" pochy. Ha'e ñandekuaapa ha ñaikotevẽrõ ñane pytyvõ.

Oguahẽma hu'ãme ko tembiapo. Ñandejára tanderovasa. Ambue ára peve. Taupéicha!!!