Muxuu Dr. Luukos ka leeyahay Dawaaynta Dhiig Karka

4

Dhiig karka sarreeya wuxuu u geysan karaa dhaawac joogto ah hubnaha sida kalyaha, wadnaha, maskaxda iyo xididdada dhiigga. Dawacani guud ahaan waxaa la faafayaa sanado badan. Mar haddii dhaawaca hubnaha bataan bukaanku aad ayuu u buko oo si dhakhso ah ayuu ugu dhiman karaa dhaawaca ka soo gaadha xubnaha. Tusaale ahaan, qofku wuxuu ku dhici karaa istaroog kadis ah kadib sanado badan oo dhiig kar ah. Su'aasha muhiimka ah ayaa laga hortagi karaa dhiig karka waxaana la daaweyn karaa dhiig karka ka dib markuu koro. Hal su'aal oo kama dambeys ah miyaa dhibaatooyinka halista ah ee dhiiga la daweyn karaa ka dib markay dhibaatooyinku bilowdaan, sida faalig ama cudur kalyaha culeeyo?

Cadaadis dhiig oo sareeya ayaa aad ugu bataay Afrika. Waxay caan ku noqotay isu soo uruurinta deg degga ah ee nolosha iyo culayska iyo cadaadiska nolosha. Chimwemwe waa odaay da 'weyn oo xanuun ka soo booday ka dib sanado badan oo dhiig kar ayuu qabay. Dhibaatadu waxay ahayd inuusan ogeyn inuu qabo dhiig karka. Wuxuu weydiiyey dhakhaatiirtiisii haddii dhiigkarka sare laga hortagi karo. Dhakhtarkiisa ayaa u sheegay inay haa tahay, jimicsi fiican iyo cunto qaadasho wanaagsan.

Bilowgii Ilaah samada iyo dhulkuu abuuray (Bilowgii 1.1). Mar dambe Kitaabka Qudduuska ah iyo kitaabka Bilowgii waxay leeyihiin, 'Oo Ilaah baa yidhi, Ina keena aynu ku sameysanno nin ekaantayada, oo sanamkeenna ah, oo ay u xukumaan kalluunka badda, iyo haadda hawada, iyo xoolaha, iyo xoolaha. dhulka oo dhan, iyo wax kasta oo dhulka dhex socda oo dhan.

"Ka dib Ilaah wuxuu yidhi, Ilaah wuxuu arkay wax kasta oo uu sameeyey oo aad bay u wanaagsanaayeen.

Markaa haddii Eebbe ina abuuray wuxuu runtii leeyahay waajibaad ah inuu noo sheego sida loo adeegsado noloshayada. Markaa sidaan u cunno iyo jimicsi waa mid aad muhiim u ah. Tani waa sababta oo ah Eebbe wuxuu noo abuuray ujeeddo ahaan. Ujeeddadaas ayaa ah in Ilaah lagu amaano. Ilaahow, dadyowgu ha ku ammaaneen, Ilaahow, dadyowgu ha ku ammaaneen. Dadyowga oo dhammu ha ku ammaaneen. Quruumuhu ha reyreeyeen oo ha gabyeen farxad, Waayo, adigu dadyowga adaa u garsoor, Oo quruumaha dhulkaad xukuntay (Sabuurradii 67,3,4). Tan waxay leedahay rabitaankeenna inaan ku amaano Ilaah waa sababta oo ah wuxuu nagu sameeyey. Waa inaan dooneynaa inaan ammaano isaga. Qayb ka mid ah ammaantaani waa sida aan u ammaano isaga.

Qaabka labaad ee aan uga hortegi karno dhiig karka, markii lagu daro jimicsiga, waa inaan helno cunno wanaagsan. Sidee kani uu caawini karaa? Marka hore, in miisaan aad u sareeya jirka ku darsamo dhiig. Marka labaad, inaad cusbo badan ku daartid cuntada waxay sare u qaadi kartaa dhiig karka. Cusbada waxay sababtaa in jirkeenu sii hayo biyaha, biyuhuna waxay culeys sareeyaan xididdada dhiigga. Markaa si looga hortago dhiig karka waa inaan ogaano cunnooyinka ku badan milixda ama.

Saddexaad, waa inaan cunnaa miro aad u badan iyo khudradda. Tani waa sababta oo ah miraha iyo khudradda waxay leeyihiin kaloor yar marka loo eego cuntooyinka kale.