

1. Дорогие мамы, когда вы разговариваете со своими детьми, то обычно говорите так?

- * Ты, как всегда, делаешь ошибки. Смотри внимательней!
- * Я сомневаюсь, что у тебя это получится.
- * Зачем начинал, если всё равно не можешь сделать правильно?
- * Неужели всё это ты сделал за один час?
- * И не пытайся сказать мне, что сделал всё от тебя зависящее, ведь это не так!
- * Ты проиграл. Как я могу в тебя верить.

Или всё-таки вы разговариваете со своими детьми так?

- * Зная тебя, я уверена, что ты сможешь это сделать.
- * Я вижу, что ты приложил много сил, чтобы справиться с этим.
- * Я горжусь тем, что ты стараешься.
- * Ты можешь собой гордиться, ведь у тебя получилось!
- * Спасибо!
- * Бог благословил меня, дав тебя мне!
- * Я тебя очень люблю!

Заставка к передаче

1. Здравствуйте, наши дорогие радиослушательницы! Добро пожаловать на передачу «Женщины Надежды». С вами сегодня Наталья и Люба.
2. Здравствуйте дорогие женщины! Сегодня нам хотелось бы поговорить о том, как мы можем помочь ребёнку иметь чувство собственного достоинства или разрушить его. Я уверена, что никто намеренно не хочет ранить своего ребёнка, но иногда получается именно так. Чувство собственного достоинства это то, как ребёнок себя ощущает, его ожидания быть принятым и оцененным окружающими людьми.

1. Это вы услышите в уроках для жизни. А потом мы посмотрим на Слово Божие и найдём стихи, которые помогают нам, как мамам, хорошо исполнять свою обязанность. Божье Слово - ключ к пониманию, как быть хорошим и успешным родителем. Давайте узнаем больше как быть соработниками у Бога в деле воспитания своих детей. Оставайтесь с нами в передаче Женщины Надежды!

Заставка к урокам для жизни

2. Мама являются самыми важными людьми в жизни младенца. Мы обеспечиваем их знаниями о них же самих. Каждым своим взглядом, жестом и действием мы говорим с ребёнком. Всякий раз, когда мама

держит младенца на руках, обнимает его, разговаривает с ним и заботиться о его нуждах, она говорит ему: «Ты сам, твои нужды и эмоции важны для меня». Может быть, выполняя обязанности мамы, мы не ставим никаких особых задач. Мы просто хотим, чтобы наши дети были здоровы физически и эмоционально. Но, если не обращать на этот вопрос никакого внимания, то можно обнаружить, что мы ограничиваемся только заботой о физических потребностях ребёнка, и нам кажется это достаточным. Быть родителем это не только кормить, одевать, водить к врачам и в школу. Всё, что было перечислено, конечно, важно, но есть эмоциональные потребности детей.

1. У ребёнка должно быть здоровое представление о себе. Он должен быть готов к жизни и вступать в неё без страха. Ребёнок с заниженной самооценкой будет страшиться всего, что встречается на его пути.

Все мы уязвимы перед лицом вреда, который нам могут нанести окружающие нас люди. Но дети особенно чувствительны к этому. В то же самое время, дети очень восприимчивы к похвале, которая может помочь им повысить свою самооценку и способствовать восстановлению того, что уже было разрушено. Чувство собственного достоинства ребёнка вытекает из чувства уважения к себе и того, как окружающие показывают своё уважение к ребёнку. Самоуважение включает в себя такие понятия как знания, доверие, достижения, независимость и свобода. Уважение других включает в себя признание, принятие и уважение.

2. Если потребности ребёнка в уважении со стороны других или самоуважении не восполнены, то он чувствует себя слабым, посредственным и не способным действовать. Такой ребёнок особенно остро чувствует желание быть принятым окружающими, и когда этого нет в семье, то он ищет этого в обществе. Эти дети очень уязвимы и часто попадают в ловушку уличных группировок, где принятие часто происходит через алкоголь, наркотики и секс.

1. Нам бы хотелось предложить вам список симптомов, которые помогут понять какая самооценка у вашего ребёнка.

- Часто ли ваш ребёнок недооценивает себя?
- Стеснителен ли он среди сверстников?
- Сильно ли зависит ребёнок от вашей заботы о нём?
- Переживает ли он, что что-то может не получиться?
- Боится ли начинать новые дела?
- Чувствует ли себя подавленным школой и жизнью?
- Сравнивает ли себя с другими и чувствует свою неадекватность?
- Хочет ли быть кем-то другим?
- Часто ли ваш ребёнок сомневается, что может чего-либо достичь?

- Легко ли ваш ребёнок выходит из себя?
- Часто ли он спорит по несущественным вопросам?
- Думает ли он, что является незначительным?

Если на большинство вопросов вы ответили да, то, скорее всего, у вашего ребёнка проблемы с самооценкой и вам следует поработать над тем, чтобы восстановить её.

То, как ребёнок относится к себе, полностью зависит от нас родителей.

2. Так как самооценка ребёнка очень важна как для его настоящего, так и для будущего, то давайте подумаем о том, как мы можем помочь ему чувствовать себя достойным и уверенным. Для этого нам нужна мудрость. Вот лишь несколько советов для родителей, которые могут помочь нашим детям чувствовать себя достойными.

- Принимайте ребёнка, как личность, имеющую право на свои мысли и эмоции, которые так же важны, как взрослые. Позвольте им иметь свои собственные чувства и не препятствуйте им выражать их. Внимательно слушайте, когда ребёнок делиться с вами своими мыслями и перефразируя его слова, отвечайте ему.

- Всегда хвалите ребёнка, если у него что-то получилось. Некоторые родители боятся хвалить, потому что думают, что это испортит ребёнка. Но это не тот случай. Дети хотят понять, что они сделали правильно. Ваша похвала направит их на правильный путь. Если у ребёнка есть успехи, не забывайте это отмечать. Если что-то не получается, утешайте и ободряйте.

- Дети учатся не на словах, а на деле. Будьте для них добрым примером. Дети учатся уважению через наблюдение. Покажите им своё уважение к другим, и они последуют вашему примеру.

- Обучайте детей, как принимать правильные решения. Начните с небольшого. Позвольте ребёнку сделать выбор из двух предложенных вариантов, например одежды. По мере роста ребёнка расширяйте возможность выбора, и в один из дней он научится сам подбирать одежду по сезону и назначению. Взрослея, ребёнок будет сталкиваться с более серьёзными вопросами, чем выбор одежды и ему придётся выбирать, исходя из того, какими будут последствия его выбора, чего это будет ему стоить. Придётся взвешивать плюсы и минусы каждого принимаемого решения. Не бойтесь ошибок ребёнка, когда он будет учиться делать выбор. Это намного безопаснее, чем выпустить ребёнка не умеющего принимать решения во взрослую жизнь. На ошибках учатся и первый опыт, составления выводов из ошибок очень поможет в будущем.

- Когда дисциплинируете ребёнка, избегайте оценивания самого ребёнка. Оценивайте его поступки. Скажите ему: «Мне не нравится, как ты

поступил в данной ситуации», вместо слов «Какой же ты был глупый в данной ситуации».

- Ставьте реальные цели в том, чего вы ожидаете от ребёнка. Завышенные ожидания приводят к разочарованиям. И каждое разочарование родителей является сообщением ребёнку, что он опять не справился. Ребёнок разочаровывается сам в себе.

- Обнимайте своих детей и говорите, что вы любите их такими, какие они есть. Делайте это как можно чаще. И помните, что дети реагируют на интонацию. Говорите с любовью, нежностью и уважением.

- Последнее, но очень важное - Ваши дети нуждаются в знании духовных ценностей. Научайте их Слову Божьему. И чем раньше Вы начнёте это делать, тем лучше. Тогда они смогут возрасть в благодати и познании Бога. Дети - драгоценность в Божьих глазах и они должны знать об этом. Только вспомните, как Иисус сказал: «Пустите детей приходить ко Мне, и не препятствуйте им, потому что их есть Царство Небесное». Но перед тем как передавать духовные принципы детям, мы сами должны их исповедовать и исполнять. А у Вас, дорогая радиослушательница, есть личные отношения с Иисусом Спасителем и Господом? Если нет, то мы приглашаем Вас слушать нашу передачу дальше. Мы будем говорить именно об этом!

Песня

1. «Она не проживёт и дня» - сказал медсестре врач. Молодая девушка прониклась состраданием к умирающей женщине и решила быть очень внимательной к ней. Через несколько часов умирающая доверилась медсестре.

Тихим и грустным голосом она поведала свою историю. «Я начала свой путь издалека и проехала всю страну с востока на запад, останавливаясь во всех крупных городах. В каждом городе я заходила в два места: полицейские участки и больницы. Понимаете, мой сын убежал из дома и я не знаю, где он сейчас может находиться. Я должна его найти!»

В глазах матери засветились лучи надежды, и она сказала. «Может быть, в один из дней мой сын придёт именно в эту больницу, пожалуйста, пообещайте мне, что передадите ему мои слова».

Медсестра кивнула в ответ. «Скажите моему сыну, продолжила мать, что два его друга всегда верили в него и никогда не предавали».

Наклоняясь над умирающей женщиной, медсестра ласково спросила: «Скажите, пожалуйста, имена этих друзей, ведь если я смогу увидеть Вашего сына, я должна их знать». Глаза умирающей женщины

наполнились слезами, а дрожащие губы прошептали» «Скажите, что эти двое друзей - Иисус и его мама». После этого её глаза закрылись, и она умерла.

Мы всегда знали, что быть родителем - серьёзная и ответственная задача. Но сегодня это выглядит, как дело жизни или смерти. Не проходит и дня без новостей о том, что какой-то ребёнок неправильно себя повёл или, что родители не позаботились о своих детях.

В наше время субъективной правды, нарушения школьных правил, пропаганды безопасного секса и средств массовой информации, сводящих наши родительские усилия на нет, мы нуждаемся в Боге ещё сильнее, потому что наша задача вырастить детей духовно здоровыми, совестливыми и ответственными. Вверяем ли мы Богу все свои усилия по воспитанию детей?

Мы можем научить ребёнка многим полезным навыкам, которые пригодятся ему в жизни, но намного важнее их всех такие черты как доброта, послушание, любовь, покорность, уважительность, дисциплина, дальновидность и мудрость. Все эти качества Бог хочет вложить в наших детей. Он хочет благословить их, чтобы они могли любить и верно служить Ему и другим людям. Господь использует наши семьи для распространения Своего Царства на земле.

Для того чтобы лучше понять, какими Бог хочет видеть наших детей, давайте обратимся к Слову Божьему. В конце концов, наша цель в отношении детей должна быть подчинена Божьей цели в отношении их. Мы до конца не знаем как Господь будет использовать нашего ребёнка, но нам нужно заложить в него правильное основание. И тогда в какой бы области Бог не использовал его, он будет благословением для людей и славой для Господа.

Давайте прочитаем Библейский стих, в котором говорится о Божьих целях. 1 Тимофея 1:5: «Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры».

Первая цель это возвращение любви, идущей из чистого сердца.

Нет большей цели, чем вырастить детей похожих на Иисуса. Давайте прочитаем Его слова, где в нескольких фразах Он выразил весь закон, который был в Его сердце: «Иисус отвечал ему: первая из всех заповедей: слушай, Израиль! Господь Бог наш есть Господь единый; и возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостью твоею, — вот первая заповедь!

Вторая подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет»

(Марка 12:29-31). Какое слово повторяется дважды в этом отрывке, чтобы направить нас в отношениях с Богом и людьми? Правильно, это слово любовь. Чтобы наша любовь была принята, она должна идти от чистого сердца. Бог един и наша посвящённость Ему не может быть половинчатой. Всё, чему мы посвящаем себя и своё время, должно быть угодным Богу - и сердце, и душа, и разум, и силы. Настоящая любовь неделима и требует всей нашей посвящённости и целеустремлённости.

Бог сотворил всё прекрасным и пригодным для нас. Всё, что требуется от нас - быть благодарными и довольными тем, что у нас есть. Господь хочет, чтобы мы использовали то, что Он дал для заботы о других людях. Если мы любим Бога, то будем послушны Ему. Нам нужно направлять детей к правильной цели, а именно любить Бога и людей, как это делал Иисус.

Вторая цель - возвращать добрую совесть.

Давайте прочитаем два стиха из книги Притч, где дана ясная картина того, как можно развить добрую совесть.

«Начало мудрости — страх Господень; глупцы только презирают мудрость и наставление.

Слушай, сын мой, наставление отца твоего и не отвергай завета матери твоей» (Прит 1:7,8).

Основанием доброй совести является страх Господень. Без знания тут не обойтись, но это больше, чем знание. Это путь, которым мы постигает Бога. Без этого духовного знания наши дети не смогут приобретать мудрость и усваивать истины, необходимые для богобоязненной жизни.

Ребёнок сможет иметь добрую совесть, если он имеет страх Господень по двум причинам:

1) Божьи стандарты начертаны на его совести. Он боится огорчить Бога больше, чем людей. Бог вездесущ и поэтому чтобы ребёнок не делал и где бы не был, он всегда делает то, что угодно в Божьих глазах.

2) Человек имеющий страх Божий будет прислушиваться к своей совести. Если же он поступит неправильно, то совесть будет осуждать его и он прислушается к этому голосу. Ему будет плохо от осознания своей вины и последствий, которые могут последовать за грехом. Поэтому боящийся Бога мудр, и будет избегать греха через послушание.

Нам родителям нужно прививать детям страх Божий. Стих восьмой говорит нам о том, как это надо делать - а именно, наставлять своих

детей. На нас родителях лежит ответственность за то, как наши дети будут воспринимать Бога и окружающий мир. Моисей, величайший пророк Божий, был вскормлен и научен богобоязненной матерью в самые ранние годы жизни.

То, в каких отношениях с Господом, находятся родители, влияет на ребёнка. Если родители имеют страх Божий, то и ребёнок будет подражать им. Если же нет, то и ребёнок не будет придавать значения этой заповеди. Для такого ребёнка самым главным будет то, что думает он. Внушение страха Господня своим детям самая лучшая защита для них в этом страшном и порочном мире, где дети с детства усваивают, что только их желания и требования важны.

Дорогие радиослушательницы, давайте повторим то, о чём мы говорили, задавая себе вопросы.

Что я передаю своим детям?

Как я могу научить их страху Божьему?

Имею ли я сама страх Божий?

Итак, мы говорили о трёх целях. Первая - возвращать любовь, идущую из чистого сердца; вторая - возвращать добрую совесть, научая страху Божью; и, наконец, третья - формировать искреннюю веру.

Что же такое искренняя, нелицемерная вера? Апостол Павел называет её плодом Духа. Все перечисленные в этом стихе дары, невозможно приносить, не имея веры. Их принесение зависит от нашего доверия Богу. «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал 5:22,23).

Те, кто доверил Богу свои пути, знают, как иметь правильные отношения с Богом и людьми, а так же с окружающим творением. Как это выражение будет звучать, если вы скажете это прямо сейчас о своём ребёнке?

Чем больше мы познаём Божьи пути, тем более желанными они становятся. Нам ещё многому нужно научиться в деле научения своих детей, но самое главное не забывать о Божьих целях для них.

Наша цель быть библейскими родителями - высока, но достижима. Если у наших детей что-то не получается в достижении высоких целей, то всё, что нам нужно сделать это указать на Иисуса и показать их нужду в Спасителе. Только через Него можно ощутить Божью любовь и ощутить силу Святого Духа.

Помните, что мы начали наше рассуждение со стиха из 1 послания к Тимофею 1:5? Там сказано:

«Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры».

А теперь мне хочется обратиться к 2 посланию к Тимофею 1:5.

«Приводя на память нелицемерную веру твою, которая прежде обитала в бабке твоей Лоиде и матери твоей Евнике; уверен, что она и в тебе».

Дорогие женщины, вы видите? Искренняя вера, передавалась из поколения в поколение: от бабушки к маме, а от мамы к ребёнку. Что может быть лучше этого?

Давайте вместе помолимся.

Наш Господь! Благодарим за Твоё Слово, в котором можем находить на все вопросы жизни. Благодарим за ободрение, что мы, матери, не одиноки в выполнении своей роли. Ты используешь каждую из нас, чтобы вырастить достойных людей для Твоего Царства. Благодарим за то, что можем быть Твоими соработниками, Боже, в деле воспитания наших детей. Это огромная привилегия для нас!

Если сегодня наша радиослушательница нуждается в тебе Спаситель Иисус, помоги ей открыть своё сердце, пока Ты в него стучишься, и впустить Тебя в свою жизнь. Очисти её Твоей кровью Иисус от всех грехов. Дай ей Божий страх, чтобы вера её была искренней и возрастающей. Чтобы она могла растить своих детей в Твоём страхе, Господь. Молимся во имя Иисуса Христа, аминь.

Песня

2. Если я живу в доме безупречной чистоты, где всё лежит на своих местах, а любви не имею, то я - домоправительница, а не созидатель домашнего очага.

Если у меня есть время для того, чтобы мыть, убирать, стирать, но нет любви, то мои дети учатся быть чистюлями, а не набожными людьми.

Если я кричу на своих детей за каждое нарушение и обвиняю их за каждую разбросанную вещь, а любви не имею, то мои дети становятся людскими угодниками, а не послушными детьми.

Любовь оставляет вытирание пыли, чтобы услышать смех ребенка.

Любовь улыбается крошечным отпечаткам пальцев на недавно вымытом окне.

Любовь вытирает слезы прежде, чем она вытрет пролитое молоко.

Любовь поднимает упавшего ребенка прежде, чем она поднимет игрушки.

Любовь осознаёт тот факт, что я - вездесущая "мама", личный водитель, когда нужно успеть на какое-нибудь детское мероприятие, и заступник, когда дети терпят неудачи, или им причинена боль.

Любовь ползает с младенцем, прогуливается с малышом, бегают с ребенком, и остаётся в стороне, когда нужно позволить молодежи идти во взрослую жизнь.

Прежде, чем я стала матерью, я желала иметь славу совершенной мамы. Теперь я торжествую оттого, что Божья слава видна в моём ребёнке.

Всё, о чём я мечтала в отношении своего дома и детей выглядят сейчас таким незначительным. Но воспоминания о моих детях остаются со мной всегда.

Их можно найти в царапинах на большей части мебели, сколах на блюдах и тарелках; и стенах дома, полных этикеток, плакатов и наклеек.

Но самым большим из всех их является Любовь. Она проникает в мои отношения с детьми.

1. Действительно, быть мамой серьёзная ответственность и огромная задача, но в тоже время великая привилегия и огромное благословение. Особенно если мы ходим в свете Божьем и совершаем свой родительский труд совместно с Господом. Неся свою материнскую ношу, переживая за будущее своих детей, давайте, дорогие мамы, покроем их молитвами и доверим их Господу. Его благословения будут пребывать на наших детях.

2. Если у вас есть вопросы или вы хотите поделиться с нами своим родительским опытом, то пишите нам по адресу: Россия, Санкт-Петербург, индекс 194214, а/я 39, Трансмировое Радио.

1. Вот и наступило время прощаться. Очень надеемся, что эта передача была полезной для вас, дорогие женщины. Очень надеемся на новую встречу с вами через неделю. Мы продолжим говорить о роли матери в жизни ребёнка. А пока мы говорим вам до свидания. Будьте благословенны!