

Музыка

- (Дверь закрывается) Мамочка, привет!
- Сколько раз я тебе говорила не разбрасывать книги по всей комнате? ...И ты опять в хороших туфлях ходила на спортплощадку играть! Смотри, во что ты их превратила? Они в грязи и поцарапаны! Быстро иди отмывай, и начищай их... И не испачкай пол в ванной! А потом, марш в свою комнату (голос постепенно уходит), которая больше похожа на берлогу, и приведи ее в порядок! Неужели я тебя как животное воспитывала?
- Думаю, что все дети хотят уметь уменьшать громкость маминого голоса до его полного исчезновения, когда она кричит на них.
- А мамы, конечно же, не хотят кричать, чтобы привлечь внимание своих детей. Но так трудно сделать так, чтобы ребенок тебя услышал!
- Кажется, мы имеем дело с нерешаемой проблемой, с которой не справиться веками. И, все-таки, в передаче ЖН мы возьмем на себя смелость предложить некоторые возможные варианты решения данной проблемы.

Тема передачи

- Здравствуйте, дорогие женщины. Мы рады, что вы нашли нашу волну на своем радиоприемнике.
- Это замечательно, потому что мы приготовили для вас нечто приятное – передачу, которую создают женщины и для женщин! Когда мы работаем над ней, мы думаем о вас!
- Во время этой передачи мы обсуждаем то, что так важно для женщин – наши семьи, наше здоровье, наших подруг и наши проблемы.
- Мы так же говорим о наших эмоциях и духовной жизни. Все, что каким-то образом происходит в жизни женщины, может стать темой для обсуждения в дружеском кругу в нашей передаче.

- Я думаю, что тема, которую мы затронули сегодня, касается каждой женщины.
- Согласна, особенно если вы мама или дочь, а чаще всего мы являемся и тем и другим. Итак, все мы можем столкнуться с этой проблемой. Может быть, ваша мама кричала на вас в детстве, или же вы сами стали кричащей мамой! **Наталья**, а ты кричишь на детей?
- Да, Мария, безусловно, я иногда теряю терпение и кричу на своих детей, особенно, если они ведут себя безобразно и не слушают меня, когда я прошу их успокоиться. А ты?
- У меня нет детей, как ты знаешь. Но у меня была время от времени кричащая мама. Она была самая добрая мама, но иногда, когда мы сводили ее с ума, даже она взрывалась.
- Поэтому, если вы повышаете голос на своих детей, не думайте, что вы единственная в мире самая ужасная мама. Вы не одиноки, и в эфире ТМР в передаче ЖН вы услышите сегодня некоторые предложения о том, как справиться с этой проблемой.

Музыка

Урок из жизни

Кричащая мама (Мэгги Фуллер)

- «Мои дети раздражают меня, когда совсем не хотят делать то, что я им говорю. Я на них кричу, потому что это единственный способ привлечь к себе внимание. Я кричу все громче и громче, так что становлюсь похожей на сумасшедшую. Как бы я хотела, чтобы они стали послушными!», - когда моя подруга Ли рассказывала мне о своих трудностях, ее голос дрожал. Я прекрасно понимала ее, потому что, когда мои дочери были маленькими, я тоже часто кричала на них. После этого крика они делали то, о чем я просила, но только из-за страха.

Я хорошо помню, когда моей старшей дочери было всего три года, и я накричала на нее, потому что она медленно собирала игрушки. Я помню, как я взглянула в ее лицо, и увидела, как она испугана. Она была разбита эмоционально, и по ее лицу струились слезы. Она мне ничего не сказала, но в этот момент я поняла, что она меня боится. Наверное, я выглядела как сумасшедшая! Мое лицо покраснело от гнева, а в голосе слышалась угроза. Я сразу же извинилась и обняла ее. Это был момент, который трудно забыть. И я надеялась, что он больше не повторится. Дело в том, что кричать на детей в моей жизни стало привычкой, и от нее было нелегко избавиться. Но я стала над этим работать. Дорогие женщины, я хочу поделиться с вами тем, что я сказала тогда своей подруге. Я надеюсь, это поможет вам из кричащей мамы стать любящей и заботливой, которая не кричит, а наставляет своих детей.

Крик – привычка, от которой можно избавиться. Но это непросто, потому что часто, это единственный способ, которым мама может привлечь к себе внимание своего ребенка. Мамы срываются на крик по нескольким причинам:

Во-первых, сделать нужно так много, а времени так мало! Поэтому мама подвергается стрессу. А иногда все идет не так как нужно. В вашей жизни случались дни, когда все шло не так как должно? Вы не могли справиться с самой простой задачей? В такой день ребенок может просто пролить чашку чая, и вы начинаете кричать. Я знаю об этом, потому что я сама это проходила. Мой ребенок ненамеренно разлил чай. Это было случайностью. Помните о том, что ошибаются все. Подумайте о том, как вы повели бы себя, если бы чай разлил гость. Стали бы вы на него кричать? Я думаю, вы сказали бы: «Не расстраивайтесь. Я сейчас уберу и налью вам еще чашку чая» Как вам кажется, ваши дети заслуживают таких же добрых слов, как и гости? Когда я поняла это, я стала реагировать на проблемы в моей семье по-другому.

Есть еще одна причина крика – мама себя плохо чувствует. Вы просыпаетесь с головной болью, простудились, и с удовольствием забрались бы назад под одеяло. Но семья никуда не подевалась со всеми проблемами.

И все эти вопросы и проблемы буквально валятся на вас. Вы себя когда-нибудь были в такой ситуации? Вы пытаетесь справиться со всем этим комом проблем, не можете, и затем взрываетесь как вулкан. Гневные слова слетают с вашего языка, а ваша семья не понимает, что с вами случилось. Я поняла, что если случается нечто подобное, то нужно остановиться и перевести дыхание. Это помогает по-другому посмотреть на происходящее и подумать. Поэтому вместо того, чтобы пытаться быть супермамой, я говорила своим детям, что я плохо себя чувствую и нуждаюсь в их помощи. Очень важно быть честными перед семьей. Подумайте, как они узнают, что вы себя плохо чувствуете, если вы промолчите? А когда они об этом узнали, мы вместе подумали, что можно сделать, чтобы утро проходило без напряжения. Я думаю, мой опыт поможет вам тоже.

И еще одна область, которая доводит маму до крика, - перфекционизм (или стремление к совершенству). Вы хотите, чтобы в вашем доме все выглядело идеально? Вы хотите, чтобы ваши дети были идеальными? Знаете, я скажу вам правду, это **невозможно!** Идеальных людей нет, Нет ни одного совершенного человека, кроме Бога. И Он не ожидает от нас совершенства, Он ищет любви и послушания. Ваши дети никогда не смогут убрать свою постель так, как это делаете вы. Они никогда не уберут комнату так же хорошо, как вы. И если это доводит вас до крика, я умоляю вас остановиться и вспомнить о том, что они всего лишь дети, а не взрослые. Они нуждаются в том, чтобы вы с любовью научили их, как выполнять ту или иную работу по дому. Поэтому, в следующий раз, когда вы хотите, чтобы ваш дом выглядел как на экране телевизора или на обложке журнала, знайте о том, что настоящие семьи не живут в таких домах. Но Бог дал вам настоящих детей, чтобы вы любили и учили их своими добрыми делами и словами.

Позвольте мне закончить свою речь сегодня тремя советами. Они помогут вам контролировать себя, а детям повиноваться.

Первое старайтесь **говорить то, что вы имеете в виду, и иметь в виду то, что говорите.** Дети нуждаются в четких указаниях и знают, что вы своего мнения не измените. Если вы скажете: «Я хочу, чтобы ты сложил все свои игрушки в

коробку, если идешь играть на улицу». Тогда не позволяйте ребенку выходить из дома до тех пор, пока он не соберет их. Не уходите, не проверив, ожидая, что ребенок сделает так, как вы его попросили. Проверяйте и помогайте, если в этом есть необходимость, но не кричите.

Старайтесь быть гибкой и иметь положительное отношение ко всему. Маме просто необходимо быть гибкой. Будьте готовы, где возможно, немного пойти на уступки. Вы сможете найти альтернативу, если попытаетесь. Жизнь слишком коротка, чтобы увековечивать в камне все, что произошло за сегодняшний день. Если необходимо, меняйте свои планы. Старайтесь избегать того, что принесет стресс вам и вашей семье. Будьте позитивной, доброй и открытой в общении с детьми, и вы заметите, что они стали вам больше помогать. Тогда ваш день будет проходить спокойнее.

Когда я оглядываюсь назад в прожитые годы, я скучаю по тем дням, когда мои дети были маленькими. Мои дочери уже не живут дома. Они учатся в университете. Мой вам совет: наслаждайтесь этим временем, пока это возможно.

И, **наконец**, я думаю, вы часто в молитве просите Бога о водительстве и мудрости в воспитании детей. Попросите Его так же помочь вам контролировать ваши вспышки гнева. Как только вы чувствуете, что внутри вас шевелится вулкан, вызывайте к Богу. Он может помочь вам с этим справиться. Он даст вам все, в чем вы нуждаетесь, потому что вы зависите от Него. А если же вы кричите по-прежнему, ведь это не так легко избавиться от этой привычки, просите у Бога прощения. И начинайте борьбу с ней сначала. Делайте маленький шаг каждый день. Я знаю, что вы можете, как и моя подруга Ли, научиться любить своих детей и наставлять их словом и делом. Да благословит вас Господь.

Музыка

- Бог любит нас так же, как мы любим своих детей. На самом деле, даже больше, чем мы можем себе представить. Вы верите в это? Он способен на такую любовь, потому что любит нас совершенной,

Божественной любовью, в то время как мы, родители, способны любить детей только несовершенной человеческой любовью. И все же мы можем стараться стать подобными Богу. Он дал нам хороший пример.

- Родители очень любят, когда дети приходят поговорить с ними. Мое общение с сыном и дочерьми очень дороги мне. В этом мы похожи на Бога. Потому что Он очень любит, когда мы приходим к Нему поделиться нашими самыми глубокими переживаниями и мыслями, а иногда просто поговорить. Подумайте только, Бог говорит с вами, точно так же как, вы со мной. Мы не можем увидеть Бога, как видим наших земных родителей. Из урока для души, приготовленным Рос, вы узнаете, о том, слышит ли вас Бог.

Урок для души «Отвечает ли Бог на молитвы?»

- Помните ту передачу, когда мы говорили о важности молитвы? Мы узнали. Что Бог создал людей для Своей радости и удовольствия общаться с ними. В Слове Божьем в книге Откровений 4:11 говорится: «Достоин Ты, Господи, принять славу и чести и силу; ибо Ты сотворил все. И все по Твоей воле существует и сотворено» Правда, удивительно? К сожалению, наша дружба с Богом была разрушена, когда люди выбрали непослушание Божьим Словам, и в мир вошел грех. Но у Бога был план. Он знал, как можно вернуть нам утраченное общение. Он послал на землю своего Сына, Иисуса Христа, который умер на кресте и заплатил за все наши грехи. Если мы принимаем то, что сделал для нас Иисус, тогда наши отношения с богом Отцом восстанавливаются. Иисус говорит нам, что в этом случае «мы имеем власть быть чадами Божьими» (Ин.1:12). А это значит, что Бог не только наш друг, но и любящий Отец. Когда мы говорили о молитве, я задавала вам много вопросов. И сегодня у меня есть важный вопрос, на который я хотела бы получить ответ от вас: «Отвечает ли Бог на наши молитвы?» Перед тем, как вы ответите на него, подумайте еще вот о чем: «Если у вашего ребенка проблема, или он в чем-либо

нуждается, вы поможете ему или ей?» Я думаю, вам будет легко ответить на этот вопрос. Я уверена, что вы ответите: «Конечно же, да!»

Однажды Иисус стоял перед большим собранием народа и говорил к ним. Он учил народ правильному образу жизни. (Матф.7:9) Одним из пунктов Его учения была молитва. «есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал ему камень? И когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него »

Итак, отвечает ли Господь на молитвы?

Давайте рассмотрим слова Иисуса, которые прозвучали прямо перед этими. (Мтф.7:7-8) «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят»

Итак, отвечает ли Господь на молитвы?

Я хотела бы с вами отправиться на многие годы назад в прошлое, в то время, когда Иисус еще не был рожден, в гости к женщине по имени Анна. Эта история находится в Ветхом завете,1 книге Царств 1 главе. И перед тем, как вы услышите историю Анны, я хочу напомнить вам, что наша передача ЖН, является только частью проекта под названием» Анна» По всему миру есть тысячи женщин, которые молятся за других женщин, особенно за тех, которые страдают от боли и насилия. Этому проекту уже **6 лет (?)** И женщин, принимающих участие в судьбах других, становится все больше с каждым годом. Они живут в разных странах и молятся Богу по меньшей мере на 20 языках. Этот проект называется «проект Анна», потому что Анна молилась Богу. Ее сердце болело, и она пролила немало слез. Но Бог услышал ее молитву.

Позвольте мне рассказать вам историю этой удивительной женщины.

Она была одной из двух жен мужчины по имени Елкана. Его вторую жену звали Феннана. В то время иметь не одну жену было обычным явлением.

Библия просто повествует нам о том, что у (2) «у Феннаны были дети, у Анны же не было детей» каждый год Елкана с женами отправлялся в Силом поклониться Господу и принести жертвы. (7) Год за годом история повторялась. Феннана насмехалась над Анной, а та плакала и отказывалась от пищи. В истории говорится о том, что муж очень любил Анну (4,5): «В тот день. Когда Елкана приносил жертву, давал Феннана, жене своей, и всем сыновьям ее, и дочерям ее части, Анне же давал часть особую, ибо любил Анну, хотя Господь заключил чрево ее» (8) «Анна, что ты плачешь», - спрашивал ее муж, - «и почему не ешь, и отчего скорбит сердце твое? Не лучше ли я для тебя десяти сыновей?» Из этих слов видно, как Елкана любил Анну. Но понимал ли он ее?

Несмотря на то, что Анна была очень расстроена, она сделала то, что было единственно правильным выходом в ее ситуации. Она отправилась в храм Божий помолиться. Она принесла свое огорченное сердце и слезы пред Господа и дала Ему обет, что если Он даст ей сына, она посвятит его на служение Богу. Я с радостью рассказала бы вам всю историю Анны. Но сегодня мы остановимся на том, что Господь ее молитву услышал и дал ей дитя мужского пола. Она назвала его Самуилом, что означало: «Я испросила его у Господа» Самуил вырос и стал служить в храме. А позже он стал судьей всего Израильского народа.

Итак, отвечает ли Господь на молитвы? Безусловно! Но как в случае с Анной, Бог отвечает не так как мы предполагаем, Он отвечает по-своему и в свое время, потому что знает, что для нас лучше. Иногда Господь дает нам намного больше, чем мы Его просим. Он любящий Отец, который ожидает, чтобы Его дети пришли к Нему. И вам не обязательно быть в храме или церкви, чтобы поговорить с Ним. Вы можете поклоняться истинному богу в любом месте в любое время. Если в вашем сердце есть боль, хотите ли вы обратиться к Богу прямо сейчас и попросить Его о помощи в вашей ситуации? Присоединяйтесь к моей молитве.

Дорогой, любящий Отец,

Благодарю Тебя, за то, что создал меня быть твоим другом. Благодарю,

что Ты послал на землю своего Сына, Иисуса Христа, чтобы я смогла стать твоим ребенком. Ты знаешь, как болит мое сердце. Помоги мне доверять Тебе в том, что Ты ответишь на мою молитву в правильном месте в правильное время. Я оставляю свою просьбу у твоих ног, во имя Иисуса. Аминь.

Музыка

- Потерять контроль над собой и накричать на других так просто. Если вам удастся обуздать свой язык и эмоции...Я хотела бы быть на вас похожей. Но давайте будем честными друг перед другом. Большинство из нас имеют проблемы в этой сфере. Раздражение нас легко захватывает. Чувства бурлят внутри и, буквально, вырываются наружу.
- Сегодня, прикасаясь к материалу из Копилочки, мы окунемся с вами в жизнь семьи, где мама кричит на детей. Но не судите о семье строго с первого взгляда. Послушайте, чем закончилась эта история.

Копилочка «Чудо за завтраком» Кэтрин Пэрриш

- Вчера вечером, когда я готовила ужин для семьи, наша кухня была наполнена возмущенными криками детей и родителей. В отчаянии я подумала: «Наши дети никогда не узнают и не поймут какой у них хороший отец»

Больше всего меня беспокоили отношения моего мужа Джерри с нашими дочерьми- подростками. Кричать мы начали, когда их младший брат Тим что-то пролил. Наша дочь грубо прокомментировала его действие. После этого вмешался папа, и дочери в слезах покинули стол. Они чувствовали себя беспомощными и обиженными, поэтому, уходя, хлопнули дверью. Как мама, я не могла остаться в стороне, пытаюсь понять и примирить обе стороны, я сделала только хуже. Весь наш совместный вечер разлетелся на куски. И никто, в том числе и я, не хотел больше жить в этом доме. Я осталась на кухне один на один с грудой грязной посуды и болью в сердце.

Когда я мыла тарелки, я думала о происшедшем. «Я думаю, муж взорвался, потому что он много работает, и на работе полно стресса». Я шмыгнула носом, но постаралась не заплакать. «Ну почему этот дом не может быть местом покоя и для него и детей? Почему нам так трудно любить друг друга» Если честно, я даже не знала, какими словами молиться об этой ситуации. Мне казалось, единственное, что нам может помочь — это чудо.

И чудо не заставило себя ждать! Это случилось за завтраком.

Когда дочь попыталась проскользнуть мимо папы, он развернулся, обнял ее и сказал: « Доченька, прости, что я накричал на тебя вчера вечером. Я тебя так люблю!» Я была удивлена тем, как дочь Джуди обняла папу в ответ, кивнула головой и улыбнулась. После этого она сказала пару ласковых слов младшему брату Тиму. Она спросила его, не хочет ли он еще сока вместо того, что она говорила ему обычно: «Оставь нам тоже что-нибудь! Думаешь, ты один хочешь сока?» В ответ Тим проявил доброту по отношению к другой сестре Мэри. Мэри была настолько удивлена добротой, которую все проявили друг ко другу, что не смогла на это ничего сказать».

Это была цепная реакция, которая началась с одного действия любви и прощения. Вдруг весь крик и недовольство поменялись на добрые слова и смех.

- Правда было бы замечательно все наши грубые слова заменить смехом?
- Мы можем попытаться. Что нам мешает?
- Будь реалисткой, _____. Мы не совершенные, и все равно будем время от времени делать ошибки.
- Конечно, но каждый раз, когда мы ошиблись, мы можем сделать то, что сделал отец — попросить прощения, и это поможет нам изменить ситуацию.
- Подумать только как много семей и дружеских отношений можно было бы спасти просто попросив прощения.

1. Пусть это будет нашей задачей на следующую неделю. Когда нам хочется раскричаться, давайте постараемся говорить добрые слова. Это не значит, что нам нужно отказаться от наказаний, если они необходимы. Но это значит, что мы не позволим себе потерять контроль над своими эмоциями.

- А наши дети, возможно, будут лучше реагировать на наказания, если мы не будем кричать на них.

1. Итак, начинается неделя добрых слов и объятий вместо крика.

2. Время нашей передачи подошло к концу. Мы прощаемся с вами, дорогие женщины и напоминаем вам наш адрес: «Россия, СПб, ТМР, а/я 39, программа ЖН»

1. До встречи через неделю.