

УЖ: Мои дети сводят меня с ума

УД: Зачем молиться?

- Ма-а-мочка...
- Что, дорогая?
- Что ты делаешь?
- Пишу письмо тете Ане.
- А зачем?
- Хочу поблагодарить ее за рождественские подарки.
- А зачем благодарить?
- Потому что хорошо благодарить человека, который подарил тебе подарок.
- Но почему?..
- Потому что так всегда было! Дай же мне закончить письмо!
- Хорошо... Мама...
- Ну что еще?
- Я есть хочу.
- В смысле? Мы ведь только что позавтракали!
- Ну, я все равно хочу.
- Хорошо, дай мне закончить письмо и я дам тебе печенье.
- Лучше дай мне печенье сейчас. Я очень хочу есть...
- Пожалуйста, дай мне сначала закончит письмо!..
- Но я хочу печенье **сейчас!**

- Ну, хорошо...чего не отдашь ради мира и покоя!
- Мама...
- А теперь что?
- Я пить хочу!.. (голос исчезает)
- Так я никогда это письмо не закончу!

Тема передачи

- Здравствуйте, дорогие женщины. Добро пожаловать на передачу ЖН. Мне все еще смешно от нашей сегодняшней заставки. Правда, смешно,_____?
- _____, тебе смешно потому, что у тебя нет детей. Только мама знает, как это ужасно, когда тебе постоянно задают вопросы... снова...и снова...и снова. Вот подожди, будут у тебя дети, посмотрим, как ты тогда будешь смеяться.
- Думаю, -----, ты права. Мамам приходится потрудиться, и к концу дня они очень устают. И у них совсем не остается сил на то, чтобы отвечать на бесконечные вопросы...о банальных вещах...
- ...пролитый стакан воды, беспорядок на полу, бесконечные вопросы... всем этим легко довести маму до кипения!
- Если вы когда-нибудь себя так чувствовали, поверьте, вы не одиноки. Многие женщины говорят о том, что дети сводят их с ума.
- Материал в уроке из жизни приготовлен женщиной, которая вас прекрасно понимает. Ее зовут Лори Вилк. И самое замечательное то, что кроме понимания, она может предложить вам кое-что еще – советы о том, как себя вести с детьми, которые сводят с ума своих родителей. Хочу сказать вам, что она проверила все это на практике.

2.Приготовьтесь услышать эти советы в нашем уроке из жизни.

Музыка

Мои дети сводят меня с ума, Лори Вилк и Джен

2. Дорогие женщины, я должна признаться,... Я надеюсь, в этой аудитории меня никто не осудит. Мои дети просто сводят меня с ума.

Иногда мне тоже хочется сделать нечто безумное, например, пробежаться по дому и покричать изо всех сил. Иногда я подумываю о том (представьте себе это), как было бы классно выбежать на улицу и закричать: «Я больше не могу этого терпеть! Они так меня достали!» В этот момент мне было бы абсолютно безразлично, считают ли меня соседи сумасшедшей... Знаете, дорогие женщины, если бы соседи так подумали, они оказались бы недалеко от истины.

Позвольте мне рассказать, как я дошла до такого состояния. Мои дети Хейли и Дерек очень подвижные. Хейли - 10, а Дереку - 7. Дерек особенный ребенок. Он страдает аутизмом, а это значит, что он не может обучаться так же, как все другие дети. Он любит играть в одиночестве, и часто на него невозможно никак повлиять. Чтобы воспитывать его, мне нужна особенная сила, мудрость и терпение. Я очень люблю его, но иногда наступает момент, когда он не поддается контролю, и мои эмоции накаляются все больше и больше.

Самое любимое занятие Дерекa – рушить все, что я сделала. Если я налью стакан сока, чтобы выпить, Дерек обязательно разольет его. Если я аккуратно сложу постиранное белье, Дерек обязательно бросит его на пол. Если я что-то повешу, он это обязательно снимет! Это ужасно! Целый день я делаю одни и те же дела несколько раз подряд, потому что, что бы я ни сделала, мой сын обязательно это испортит. С обычным ребенком, любая мама применила бы наказания за такое вызывающее бунтарское поведение. Но Дерек не всегда понимает, что он делает, потому что страдает аутизмом. Именно поэтому мне нужно очень много терпения, чтобы сделать всю работу по дому и еще объяснить Дереку, почему то, что он делает, делать нельзя. Я

верю, что однажды он поймет это, но пока мне приходится молиться о все большем и большем терпении.

Но мы, мамы тоже несовершенны. Случаются дни, когда я устала, мне одиноко или просто неважно себя чувствую. В такие дни я особенно легко раздражаюсь на мужа, детей и особенно на Дерека. Недавно он больно ударил меня ногой, а затем схватил сестру за волосы и повалил ее на пол. Во мне как будто выключатель щелкнул. Я невероятно разозлилась. Я схватила его за руку и повела в другую комнату. Я схватила его за волосы, чтобы он почувствовал то, что чувствовала его сестра, когда он это делал с ней. Я присела, так чтобы мое лицо оказалось на одном уровне с его, и начала на него кричать. Я сама вышла из-под контроля. Я испугала не только Дерека, и свою дочь Хейли, но и саму себя. Вы ведь понимаете, что мне совсем не нравится чувствовать, что я вышла из-под контроля. Но хуже всего было чувство вины по отношению к Дереку, которое я испытывала, потому что напугала его и Хейли. Вы понимаете – они боялись меня – свою маму! Вы когда-нибудь наказывали своих детей таким образом, что позже раскаивались в своем действии? Я думаю, каждая мама через это прошла. Быть родителями непросто, правда?

Итак, что же нам делать, когда мы чувствуем, что готовы взорваться от злости на наших детей? Кое-что мы, мамы, можем сделать – это дать **«таймаут»** **всем** участникам конфликта. Что я имею в виду, когда говорю «таймаут»? Это значит, что участников конфликта нужно изолировать друг от друга (т.е. отправить в разные комнаты), чтобы они не могли навредить друг другу физически, и могли подумать о своем поступке. Родители могут отправить ребенка подумать в свою комнату, в сад, просидеть под деревом, или еще где-нибудь, где он может побыть один и подумать. Скажите ребенку, чтобы он подумал о том, что он сделал, и почему это было недопустимо. Скажите ему, что вы вынуждены применить наказание.

Дорогие мамы, вероятно, может случиться так, что и вам понадобится «таймаут». Если вы можете контролировать свой гнев, тогда ребенка лучше наказать сразу же после проступка. Но если он вывел вас из себя, то лучше

сначала отправить его в место, где он может подумать о своем поведении. Таким образом, у вас обоих будет возможность «абстрагироваться» от конфликта. Вы не потеряете над собой контроль и не навредите ребенку резкими словами и слишком строгим наказанием. Когда вы даете себе возможность «остыть» и подумать, как лучше отреагировать на поступок ребенка, это оказывает огромное влияние на него. Это так же защищает вас от чувства вины, которое вы испытываете после поспешных действий.

Я знаю историю одной мамы, которая решила помолиться вместе с ребенком, который вел себя до этого ужасно. Сразу же после его особенно ужасного поступка, мама схватила его за руку и буквально выдавила из себя сквозь сжатые зубы: «Господи, умоляю Тебя, помоги этому ужасному ребенку и его бедной, ужасной маме тоже!» Смешно звучит? Но ведь, мы так себя и чувствуем! Когда вы взяли «таймаут» помолитесь о своем ребенке, и не забудьте помолиться о себе! Попросите у Бога мудрости, как справиться с ситуацией. Ведь Господь, наш Отец и Создатель, кому как не Ему знать о том, что делать с бунтующими детьми?

Прежде, чем я закончу свою речь, я хочу напомнить вам **о разнице между наказанием и насилием**. Иногда, когда мы злимся на своих детей, мы переходим границу. Мы можем начать с того, что будем предлагать конструктивные дисциплинарные наказания, но увлечемся, или гнев настолько захватит нас, что мы начнем проявлять насилие. Просто помните о том, что **дисциплина – конструктивна и полезна, а насилие – разрушительно и вредно**.

Дисциплина – правильное наказание для корректировки поведения ребенка. Дисциплинарные меры применяются мудро в соответствии с возрастом и проступком ребенка. Позвольте привести пример того, что я имею в виду. Если вы в магазине заняты покупками и младенец, после того как вы сказали ему «нет», хватает с полки товар, - достаточно слегка шлепнуть его по руке. Чтобы он почувствовал немного боли. Если же вы обнаружили, что ваш 10-летний ребенок ведет себя подобным образом, вам нужно совсем другое наказание. Он уже знает, что такое – кража, и что это

неправильный поступок. Вы можете заставить его оплатить взятый предмет, а так же потребовать, чтобы он признал перед владельцем магазина, что он украл этот товар. Вам, а не владельцу магазина придется подумать о конструктивном наказании вашего ребенка. Именно для вас важно, чтобы ваш ребенок усвоил свой урок.

Насилие, в отличие от дисциплины, это - любое действие, которое может навредить человеку. Если вы избиваете, трясете, обзываете, и нелогично ограничиваете свободу ребенка, это может нанести надолго огромный вред его развитию.

Любая мама хочет лучшего для своих детей. Я не хочу, чтобы мои дети оглядывались назад на свои детские годы и вспоминали постоянно кричащую маму. Но я очень хочу, чтобы они выросли ответственными членами общества. Я хочу, чтобы они запомнили меня мамой, которая любила их достаточно, чтобы дисциплинировать и наказывать конструктивно, не проявляя насилия. В те моменты, когда я очень сильно злюсь на них, я иногда опускаю руки и сдаюсь. Мне кажется, что я больше не могу этого выносить,...как будто бы я схожу с ума. Но если вы спросите меня, хотела бы я, чтобы моя жизнь изменилась, и детей у меня не было? Я отвечу вам «нет», я люблю своих детей, и мне нравится быть мамой. Нам, мамам, нужно много терпения. В Библии говорится, что «вместо предлежавшей Ему радости, Иисус претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия» (Евр.12:2) Иисус – хороший пример для каждой мамы. Давайте не забывать о том, что боль, которую мы испытываем сейчас, когда мы воспитываем своих детей, принесет нам радость в последующие годы. Мы будем оглядываться назад без сожаления, зная, что, с Божьей помощью, мы сделали для наших детей самое лучшее, что могли.

Музыка

- Итак, дорогие женщины, в эфире ТМР в передаче ЖН, мы поговорили о том, как иногда наши дети могут сводить нас с ума. Истина в том, что все мы далеки от совершенства – весьма далеки. Если очаровательный ребенок может свести нас ума, подумайте только как много других

вещей, которые могут вывести нас из равновесия! Комары, пробки на дороге, пятно на любимом платье, даже отсутствие необходимой чашки кофе утром! И эти размышления подводят нас к нашей следующей теме: «Зачем нам молиться?» Рос обобщила для нас некоторые причины, по которым молитва просто необходима для нормальной жизни человека. А пока музыкальная пауза.

Урок для души, Зачем молиться, Рос Аткинсон

- Сегодня мы проведем некоторое время, размышляя о том, зачем нам молиться. Что такое молитва? Зачем мы молимся? Кому мы молимся? И о чем это мы?

В Библии так много говорится о молитве, что начать этот разговор достаточно трудно. Сначала, я хотела бы задать вам несколько вопросов. Знаете, мне было бы очень приятно сейчас выйти из вашего радиоприемника к вам в комнату или на кухню, чтобы просто поговорить по душам и услышать, что вы думаете о молитве...но я не могу этого сделать. Поэтому предлагаю вам подумать над этими вопросами, а я просто озвучу ваши и свои ответы.

У вас есть подруга? Я уверена, что есть. Может быть, это член вашей семьи – сестра. Двоюродная сестра, или это друг – ваш брат. Как вы познакомились с ней или с ним? Вы с ними общались? Почему и о чем вы с ними разговаривали? Иногда вы просто хотели сообщить им о том, что вы сделали. Иногда вы рассказывали им, какие чувства у вас вызывает то или иное событие. Иногда вы были взволнованны и торопились рассказать друзьям о событиях, которые вас так захватили. А иногда вы приходили к друзьям за утешением потому, что вам было грустно, или ваше сердце испытывало боль. Можете сейчас вспомнить еще какие-нибудь причины, по которым вы начинали свой разговор с другом или подругой? Как мне хотелось бы услышать ваши ответы! Мне очень интересно, совпадают ли они с моими.

Иногда вам просто хочется сказать своему другу или подруге, как вы любите их. Или вам нужно его/ее о чем-то спросить. Иногда это просьба о помощи. В другой раз это проблема, которую вы хотели бы обсудить. У друга или подруги, возможно, есть идеи, как решить эту проблему. А может быть и так, что вы не ищите помощи в решении своей проблемы, вам просто нужен друг, который мог бы вас выслушать. Когда вы рассказываете подруге о своей проблеме. Вы уже чувствуете себя лучше, от того, что вас слушают и понимают!

Иногда вам хочется поблагодарить подругу за то, что она сделала для вас. Например, на прошлой неделе друг моего взрослого сына пришел в гости к нему и помог колоть и убирать дрова во дворе. Они работали вместе несколько часов. Есть хорошая поговорка о дружбе: «Друг познается в беде». Это значит, что твой настоящий друг тот, кто в трудную минуту не оставит тебя без помощи. Конечно же, я особенно поблагодарила друга моего сына, потому что он всегда помогает нам, когда мы в этом нуждаемся.

Как вы думаете, почему я вдруг заговорила о друзьях, когда мы собирались поговорить о молитве? Я не удивлюсь, если услышу о том, что вы догадались. В Библии говорится о том, что Бог создал нас для Своего удовольствия. Чтобы мы стали Ему друзьями. Заглянем в книгу «Откровений» 4:11: «...ибо Ты сотворил все, и все по Твоей воле существует и сотворено» А в Псалмах говорится 149:4 «Ибо благоволит господь к народу своему» Вот это да! Я доставляю удовольствие своему Господу! Неужели он сотворил меня и вас быть его друзьями? Итак, если Бог хочет быть нашим другом, значит: Он хочет иметь с нами общение! Как можно дружить, если никогда не разговаривать? В таком случае дружба невозможна.

Возникает еще один вопрос: А почему вам кажется, что Бог не является вашим другом? Может быть, вы Его просто боитесь, или кто-то вам сказал, что Он хочет наказывать вас за ваши грехи и ошибки? Давайте вернемся к тому моменту, когда Бог только сотворил человека, и

отношения Бога и человека только начинались. Первая книга Библии «Бытие» рассказывает нам о том, как Бог сотворил небо, землю, моря, растения, животных и, в итоге, человека – мужчину и женщину. Бог поместил их в прекрасный сад, где Он гулял и общался с ними как со Своими друзьями. Он рассказал людям, что можно делать и чего нельзя. Он сказал, что нельзя есть плоды одного дерева. Возможно, вы знаете эту историю. Бог дал человеку возможность выбора: послушаться или не послушаться Его. К сожалению, человек выбрал то, что Бог не советовал ему делать. Дружба человека с Богом сразу же разрушилась. Человек больше не мог гулять по саду и разговаривать с Богом, как это было раньше. В мир вошел грех, а вместе с ним боль и проблемы. Люди утратили свою связь с Богом. Когда люди умножились на земле, Бог им дал указания, как приносить жертвы, чтобы они могли покрыть грех. Люди должны были убить животное без пятна и порока, возложить на алтарь, так чтобы пролитая кровь животного укрыла их грех от Бога.

Но у Бога был еще лучший план восстановления отношений с человеком, которые он имел от начала мира. (Ис.1:18) Господь говорит: «Если будут грехи ваши как багряное, - как снег убелю; если будут красны как пурпур, - как волну убелю» Поэтому, когда пришло время, Бог пришел на землю, в Своем сыне Иисусе. Одно из имен Иисуса Христа, которые мы встречаем на страницах Библии «Эммануил». Оно обозначает «Бог с нами». Иисус стал совершенной жертвой за наши грехи, чтобы люди смогли вернуться к Богу и восстановить отношения с Ним. После смерти Иисуса Христа нет нужды в других жертвах. В послании к Римлянам апостола Павла (5:11) говорится: «и не довольны сего, но хвалимся Богом через Господа нашего Иисуса Христа, посредством Которого мы получили ныне примирение» Для меня это невероятно! Бог, Творец Вселенной, по-прежнему хочет примириться с нами и быть нашим другом!

Теперь вы видите, почему Бог хочет, чтобы вы молились Ему? Во-первых, Он хочет, чтобы вы поблагодарили Его за то, что Он послал

Иисуса умереть вместо вас за ваши грехи, чтобы вы могли вернуться к Нему и снова стать Его друзьями. Он хочет, чтобы вы верили в Него и доверяли Ему, как вы доверяли бы своему самому близкому другу. И еще, поскольку Он ваш друг, Он хочет, чтобы вы рассказывали Ему о своих чувствах и о радости, и о боли. Он хочет помочь вам решить ваши проблемы. Он хочет разделить с вами боль ваших самых глубоких ран. Он хочет взять эту ношу у вас и пойти рядом с вами. Может быть, вы никогда до этого момента не обращались к Богу в молитве. Если хотите, присоединяйтесь ко мне:

«Дорогой Господь, благодарю Тебя, за то, что сделал меня своим другом. Благодарю Тебя за то, что послал Иисуса на смерть ради того, чтобы восстановить дружеские отношения со мной. Я тоже хочу быть Твоим другом. Я хочу научиться молиться тебе и делиться с Тобой всем, что происходит в моей жизни. Пожалуйста, помоги мне. Я молилась об этом во имя Иисуса Христа. Аминь»

Музыка

- В нашей жизни каждый день приносит с собой новый вызов. Один может быть полон прекрасных сюрпризов и переживаний...а другой, скажем просто, может быть... сложным.
- И у мам есть своя доля трудностей, которые они испытывают каждый день. Но что значит «хорошо прожить день»? В нашей «Копилочке» есть история об этом.

Супердень, Кэтрин Пэриш и Джен

- У меня выдался просто замечательный день. Меня совсем не раздражали пролитые напитки, ссоры, и мой невероятно насыщенный график работы. Продавец в магазине похвалила моих детей (надо отметить, что они действительно вели себя лучше, чем обычно) и сказали мне, что я замечательная мама. В тот момент я не могла испытывать никаких чувств, кроме гордости. Жизнь кажется прекрасной, когда все вокруг считают тебя хорошим человеком. Мне

легко улыбаться своим детям, когда они себя хорошо ведут, и кажется, что я все держу под контролем... Но почему это происходит так редко? Почему чаще всего мне приходится улаживать всплески эмоций моих подростков, соперничество братьев и сестер и другие бытовые проблемы?

Но ведь жизнь христианина состоит из этого. Для Бога важно то, как я себя проявляю в трудных ситуациях. Важно, что я полагаюсь на его силы, когда мои меня оставили. Не важно, чего я ожидаю от окружающих меня людей, если только в вопросах пролитых напитков, ссор детей и решении бытовых проблем помощи я ожидаю помощи от Бога. Спасибо, Господи, что Ты не оставляешь меня во всех моих ежедневных делах.

- Дорогие женщины, а вы тоже считаете, что ваш день удался, если дети ничего не натворили? Считаете ли вы, что оценка вас как матери зависит от мнения окружающих вас людей, и того впечатления, которое ваши дети производят на них?
- Знаете, я часто чувствую эту зависимость от мнения людей. А это значит, я постоянно живу в стрессе. И, к тому же, это нереальная картина событий. Иногда случается так, что в магазине кто-то из моих детей вдруг начинает капризничать и кричать. И мне неприятно, когда кто-нибудь поворачивается ко мне и смотрит на меня с осуждением. Но, к сожалению, мы не всегда можем предсказать поведение маленького ребенка. Но с возрастом они начинают вести себя лучше.
- В вашей жизни обязательно наступят дни, когда ваши дети будут сводить вас с ума, и вы будете в отчаянии. Пусть утешением для вас служит то, что все это переживают и другие женщины. Многие женщины чувствуют себя так же. Но не сдавайтесь и не опускайте руки, потому что ваш ребенок не всегда будет маленьким. Однажды он вырастет. Наслаждайтесь тем временем, которое он еще мал и находится под вашей опекой. Это замечательное время, когда вы можете дарить ему свою любовь и заботу.

- Дорогие женщины, надеюсь, наша сегодняшняя передача была вам интересна и полезна. Пишите нам на радио, если это так. Нам будет приятно получить от вас отклик. Наш адрес: Россия, Санкт-Петербург, индекс 194 214, а\я 39, Трансмировое радио, передача «Женщины надежды»

1. А мы прощаемся с вами до следующей недели.