Заставка к передаче

1. Здравствуйте, наши дорогие радиослушательницы! С вами Передача «Женщины Надежды».
Как часто мы слышим восклицание: «Какой прекрасный малыш!» от родственников, друзей или даже прохожих на улице? И после этого все хотят дать хотя бы один добрый совет как заботиться о малыше. Но как часто мы задумываемся о том, что нужно начинать заботиться о малышах ещё до того как они родились?
2. Дорогие женщины, сегодня в уроках для жизни мы собираемся поговорить о том, на сколько питание будущей мамы важно для правильного развития её малыша. А затем в уроках для души мы услышим рассуждения Марли Спикер - основательницы этой передачи о том, что наши дети - стрелы в Божьих руках. Мы - Люба и Наташа очень надеемся, что вы останетесь с нами в течение следующих тридцати минут.

Конец муз заставки к передаче

1. Во время ожидания своего сыночка я читала журналы и книги для беременных. Вот одна из фраз, которую я запомнила: «Малыш, находящийся в вашей утробе, не может принять решение какую пищу ему есть, чтобы получить все необходимые питательные вещества. Это Ваша ответственность, как мамы, принять мудрое решение, чем накормить его».
2. Очень правильная мысль! Забота о себе и о малыше ещё до его рождения очень важна!
1. Всё, что мы едим и пьём, является пищей для ребёнка. Если же мы недоедаем или едим неполезную пищу, то тогда малыш в утробе не получает нужного питания.
2. Думаю, что во время беременности никогда не поздно начать питаться правильно.
1. Совершенно с тобой согласна! Давайте послушаем, какой информацией поделится наша гостья в уроках для жизни.

Заставка к урокам для жизни

2. Сегодня у нас в гостях Любовь Лаврентьевна Селезнёва - акушерка со стажем. Сейчас она работает тренером по подготовке беременных женщин к родам в одном из роддомов Санкт-Петербурга. Здравствуйте, Любовь Лаврентьевна.
ЛЛ. Здравствуйте.

2. Скажите, пожалуйста, каким должен быть рацион беременной женщины?
ЛЛ. Разнообразным, потому что это полезно для роста всех органов вашего ребёнка. Но одними из самых важных являются белки.
2. Какая пища богата белками?
ЛЛ. Перечисление
2. Что ещё необходимо для правильного формирования организма малыша?
ЛЛ. о жидкости - вода, молоко
2. Любовь Лаврентьевна, мне кажется, что беременной женщине необходим кальций, потому что он помогает формированию костей малыша.
ЛЛ. Да, это так. Кальций нужен не только для костей, но и для будущих зубов. О продуктах богатых кальцием.
2. Я знаю, что многие женщины жалуются на усталость во время беременности. Какая пища может придать сил и дать дополнительную энергию женскому организму?
ЛЛ. Действительно, формирование организма малыша требует от мамы затрат большого количества сил. Пища, богатая углеводами помогает почувствовать прилив сил. Рассказать о пище богатой углеводами.
2. А каких продуктов следует избегать во время беременности? Что может нанести вред малышу?
ЛЛ. Конечно же, это алкоголь. У ребёнка может сформироваться зародышевый алкогольный синдром, который может привести к повреждению клеток головного мозга (я не знаю что это - нужно рассказать).
Так же, следует с осторожностью относится к кофеину. До конца не изучены последствия его употребления, поэтому осторожность в этом вопросе не помешает. Кофеин есть в кофе, чёрном чае, всех прохладительных напитках. (Думаю, что можно рассказать ещё и о большом кол-ве сахара в этих напитках).
2. Но есть ещё неполезные для беременных женщин привычки, кроме пищи.
ЛЛ. Да, и это, прежде всего, наркотики и никотин. Рассказать о влиянии курения и наркотиков на ребёнка.
Так же нужно с большой осторожностью принимать лекарства, особенно в первом триместре беременности. В любом случае нужна консультация врача. Нельзя заниматься самолечением.
2. А как же витамины?
ЛЛ. Витамины выписываются врачом и они необходимы беременным женщинам, потому что не все полезные вещества, как витамины и минералы можно найти в пище, а они требуются растущему организму

малыша. Но и в этом случае нужно быть осторожными и принимать только то количество, которое выписывает врач. Переизбыток витаминов так же вреден, как и их недостаток.
2. Любовь Лаврентьевна, как могут наши радиослушательницы позаботиться о своём будущем ребёнке наилучшим образом?
ЛЛ. Ваш ребёнок не может принять решение о том, что для него будет самым лучшим. Это Ваша ответственность принять решение питаться правильно, чтобы обеспечить его всеми полезными веществами, а так же не есть пищу не приносящую пользу ребёнку (можно перечислить: чипсы, кетчуп итд). Если у Вас есть вредные привычки, откажитесь от них совсем во благо своего ребёнка. Высыпайтесь, принимайте витамины, гуляйте на свежем воздухе. Можно сказать о радости в процессе ожидания ребёнка.
2. Большое спасибо, Любовь Лаврентьевна, за Ваши советы и за то, что нашли время придти к нам в студию.

Конец муз заставки или Песня

2. Сейчас прозвучит одна из моих любимых частей передачи - уроки для души. Сегодня мы будем слушать замечательные мысли Марли Спикер о детях. Царь Давид в своём псалме сравнил детей со стрелами. Люба прочитает для нас слова Марли.

1. Дорогие слушательницы, наши радио подруги, давайте вместе прочитаем Псалом 126, стихи с третьего по пятый: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой! Не останутся они в стыде, когда будут говорить с врагами в воротах».
Три тысячи лет тому назад царь Давид пришёл к этому выводу. Дети - самый главный дар от Господа! Дети - стрелы в руке сильного отца. Раньше я никогда не думала о сравнении детей со стрелами, а Вы, дорогие слушательницы? Почему же на страницах Библии есть такое сравнение? Давайте будем исследовать причину.
Стрела летит туда, куда её направляет лучник. Так же и дети пойдут туда, куда мы, как родители, их направим. Стрела не может вылететь из лука по своему желанию, кто-то должен выпустить её. Так же и дети. Бог дал родителей детям, потому что дети не могут выжить самостоятельно и у них не получится вести успешную жизнь, если кто-то не поведёт и не направит их. Стрела не может заботиться о себе. Лучник должен чистить и оттачивать её кончик, а так же хранить в

специальном футляре, где она не сломается и не погнётся. То же самое с нашими детьми. Мы должны заботиться об их физических нуждах - мыть, кормить и одевать своих детей, а так же оказывать психологическую помощь - защищать их и оттачивать навыки, обучая их. Но более всего мы обязаны научить детей любить Бога.

Вы видите, если дети - стрелы, то их родители, или те, кто несёт ответственность за них, лук, выпускающий эти стрелы в цель. Сила и меткость стрелы зависит от возможности лука сгибаться, а тетивы растягиваться, чтобы сила удара и меткость были выше. Чем более гибким является лук, тем дальше полетит стрела. Представьте себе ситуацию, когда лук говорит лучнику: «Я не хочу, чтобы ты пользовался мной, не трогай меня. Если же ты хочешь пускать стрелы, то тогда пускай их туда, куда я хочу». Что произойдёт в таком случае? Стрела, конечно, может полететь, но не в ту сторону, куда хотел лучник.

Это приносит другое измерение к этой картине. ВЫ видите, дорогие слушательницы, что лук и стрелы ни к чему не годны, пока ими не воспользуется лучник. Давид назвал этого лучника сильным воином. И я вспомнила стих из книги пророка Софонии: «Господь Бог твой среди тебя, Он силен спасти тебя; возвеселится о тебе радостью, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием» (3:17). В английском переводе этого стиха Бог назван сильным воином победителем. Если дети - стрелы, а их родители - луки, то Бог - лучник, сильный воин, победитель.

Я знаю семейную пару, у которой было трое детей. Они были стеснены в средствах и не могли дать детям самого лучшего образования. У них вообще было очень мало материальных средств. Но главной целью их жизни было научить детей любить Бога и служить Ему, быть послушными Божьим заповедям и любить ближних. Следовательно, также это было целью и для их детей. Они всегда напоминали детям, что им не сойдёт с рук неповиновение, непочтительность, ложь, лень, беспорядок в личных вещах или непорядочность! Дети знали, что если они будут непослушными, то их ждёт наказание. Эти простые родители учили детей на своём примере тому, во что верили сами. Подчинившись Божьей воле, они научили своих детей летать высоко! Дети выросли в очень ответственных взрослых людей, которых Бог использует для Своей славы. Старший сын стал врачом и проповедником. Второй сын стал адвокатом и профессором семинарии, а дочь стала миссионеркой, обучающей женщин жить

такой жизнью, как её научили родители - любить, верить и слушаться Бога во всем, чтобы они не делали.
Наши дорогие женщины, помните, что Бог - лучник вашей жизни, и у Него есть особый план для вас и ваших детей. Он тот, кто хочет и может взять вашу жизнь в Свои опытные руки и использовать вас для Его целей. Может быть, глядя на своих детей, Вы видите, что они летят не в том направлении и спрашиваете себя: «А что я могу сделать? Как я могу изменить направление их полёта в правильную сторону?»
Мне бы очень хотелось, чтобы Вы, дорогая слушательница, пришли к Богу и доверились Его чудесным и опытным рукам. Он простит Ваши грехи и даст Вам мудрость. Он даст мир Вашему сердцу, радость и любовь. Он сделает Вас самым лучшим луком в Своих руках, потому что вместе с Ним вы сможете направлять своих детей в правильную сторону. В следующей передаче мы продолжим говорить на эту тему. А сейчас давайте все вместе помолимся.

Дорогой Небесный Отец! Благодарим за Твою любовь к нам и терпение. Молюсь за каждую нашу радиослушательницу, может быть, она сильно расстроена тем, что видит своих детей идущих не в том направлении. Господи, помоги ей! Одари её Твоей благодатью, подари ей Твоё прощение, снабди её Твоей Божественной мудростью и терпением. Во имя Иисуса Христа, аминь.

Песня

2. Я очень хочу быть луком в Божьих руках, чтобы направлять своих четверых детей в правильную сторону.
1. Это так же является желанием моего сердца. Но одного желания недостаточно, нужно ещё и работать над собой, и молиться. Сегодня в нашей Шкатулочке чудесное стихотворение. Оно называется «Молитва матери».

2.
Прими, Господь, молитву-стих,
Храни, Господь, детей моих!
Средь ночи и средь бела дня
Храни, как ты хранишь меня!

В час испытания лихой,

Что посылает жизнь порой,
Ты мужество в их сердце лей.
Храни, Господь, моих детей!

От чёрных стрел обереги,
С тропы неверной уведи,
Пошли им преданных друзей.
Храни, Господь, моих детей!

Храни от войн и от чумы,
От искушений Князя Тьмы.
Звенит Планета Матерей:
Храни, Господь, храни детей!

Да будет путь их чист и ясен,
В делах и помыслах прекрасен,
С открытым сердцем для людей.
Храни, Господь, храни детей!

Пусть звёзд немолчный хоровод
Тропой Любви детей ведёт.
Раскинь над ними Неба синь.
Храни, Господь! Храни!

Песня

1. В заключение нашей передачи мне хочется прочитать несколько строчек из письма нашей радиослушательницы.
«Приветствую вас, дорогие ведущие программы Женщины Надежды». Большую роль в познании истин Слова Божьего играют для меня ваши передачи. Благодарю вас за них. Я постоянно слушаю Трансмировое радио. Я молюсь вместе с вами, и от этого как будто крылья вырастают. Недавно в моей жизни произошло важное событие. Я покаялась. И надеюсь в скором будущем принять крещение».
2. Большое спасибо, наша сестра в Господе, за Ваше письмо! Мы ждём ваших писем, дорогие слушательницы. Пишите нам по адресу: Россия, Санкт-Петербург, индекс 194214, а/я 39, Трансмировое радио.
1. И, наконец, последняя мысль нашей передачи - Бог наделил Вас великой привилегией и ответственностью быть мамой. Нет выше призвания, чем быть верной в том, чтобы «Наставить юношу при начале пути его: чтобы

он не уклонился от него, когда и состарится» (Притчи 22:6). Помните, что Иисус рядом с Вами, чтобы помогать вам. Давайте прочитаем об этом из послания к Евреям 13:5 - «не оставлю тебя и не покину тебя». Читая Божье Слово, Вы можете найти для себя наставление, в котором нуждаетесь. Впитывайте эту мудрость, передавайте её Вашим детям и никогда не теряйте надежды!